

VOCI

Il giornalino della “Casa del Cieco”



*La nostra “Casa” è tutto questo e...
...molto altro ancora...*

PRESENTAZIONE DEL GIORNALINO

“Troppo spesso si sottovaluta la potenza di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno il potenziale per trasformare una vita.”

Questo è il **trentasettesimo** numero del giornalino della “Casa del Cieco” di Civate realizzato grazie alla collaborazione degli ospiti. Il giornale è un modo per valorizzare le conoscenze di coloro che abitano la “Casa” e i loro ricordi, ma anche un mezzo di comunicazione tra gli anziani stessi. Il titolo è sempre “Voci” perché rappresenta uno dei sensi che accomuna persone vedenti e non, entrambi ospiti della Casa. A partire da questa parola abbiamo pensato che ogni singola lettera potesse rimandare ad altri concetti, ad altri significati più profondi e ad altri modi di vivere l’esperienza all’interno della Casa.

V

> viaggio, vacanza, virtù, varietà

O

> oasi, ospitalità

C

> conversare, comunità, calma, comunicare

I

> impegno, inserimento, interesse, intervento

Troverete pagine dedicate a:

- Un riepilogo delle attività animate proposte da ottobre a dicembre 2017, con foto dei momenti di festa trascorsi insieme;
- Una pagina intitolata “I consigli della Nonna”;
- Uno spazio chiamato “Poesie d’Autore”;
- Un “Testo d’Autore” raccontato dai nostri Ospiti lettori;
- Un articolo intitolato “Un vecchio e un bambino si preser per mano”;
- L’angolo del buon umore;
- L’oroscopo invernale;

Protagonisti del giornalino sono gli stessi anziani che hanno avuto, ancora una volta, il desiderio di ricordare e raccontare le loro esperienze di vita. Chissà se saranno da insegnamento per qualche lettore...
Arrivederci al prossimo numero!

Buona lettura!!!



LE ATTIVITA' ANIMATIVE PROPOSTE NEL PERIODO OTTOBRE - DICEMBRE 2017

Le attività di animazione, proposte in questi tre mesi nei vari reparti, sono state numerose: giochi cognitivi, letture a tema, attività del momento al bar, cura della persona, laboratori manuali e creativi, laboratorio di cucina, visione di film, ascolto della musica, giochi vari, uscita al ristorante... Con cadenza mensile è stata proposta l'attività musicale al reparto chiostro (con una ospite che suona il pianoforte o l'armonica a bocca), la tombola e il gioco del bowling.



A fianco:

***Laboratorio di Cucina
al 2° Piano
per preparare il
tiramisù***



A fianco e sotto:

***Laboratorio di
Natale
con gli Ospiti
del chiostro***



Le attività extra programma settimanale sono state:

Lunedì 2 ottobre

Le animatrici hanno pensato di organizzare un aperitivo “musicale”, nella veranda della struttura, per festeggiare la Festa dei Nonni. L’iniziativa è stata accolta con entusiasmo da ospiti, operatori e volontari; abbiamo trascorso insieme la mattinata, condividendo un momento unico di festa, gustando pizzette, focacce, olive, salame, patatine e bevendo un aperitivo. La musica di sottofondo ha reso ancora più allegra l’atmosfera.



***Sopra: foto dell'Aperitivo
organizzato in occasione della
Festa dei Nonni***

Lunedì 16 ottobre

È stata organizzata un'uscita presso il ristorante la "Limonaia" di Merone con alcuni ospiti della Casa. L'iniziativa era già stata proposta a settembre ed era piaciuto molto sia il ristorante che il menù degustato durante il pranzo.

Alcuni ospiti hanno chiesto espressamente di poter partecipare nuovamente all'uscita perché ci tenevano ad essere ancora presenti.

Come accompagnatrici c'erano le due animatrici supportate dalla Presidente della Cooperativa, Maria Grazia Fusi e dalla Presidente della Casa del Cieco, Maria Agostoni.

Il momento del pranzo è stato molto piacevole sia per la vista mozzafiato (il ristorante si affaccia proprio sul lago di Pusiano), sia per la disponibilità e la cortesia di tutto il personale che lavora all'interno del ristorante. I nostri ospiti si sono goduti un momento di quotidianità al di fuori della struttura, in compagnia di altre persone e assaggiando sicuramente piatti diversi dall'ordinario. Il pranzo si è concluso con un dolce dessert e con il caffè bevuto all'esterno del ristorante, fuori in veranda, sotto un caldo e insolito sole autunnale.



*Sopra e a fianco:
alcune foto
dell'uscita al
ristorante*

Domenica 29 ottobre

Le animatrici hanno allestito un banchetto delle torte, in concomitanza con il pomeriggio musicale organizzato dal MAC, per festeggiare i compleanni del mese. Per dare maggiore visibilità, il tavolo è stato posizionato davanti alla porta del refettorio in modo che chiunque entrasse o uscisse potesse farsi “ingolosire” e attrarre dai dolci. L’affluenza di persone che si sono fermate al banchetto è stata molto buona anche grazie ai numerosi parenti e volontari che frequentano la Casa del Cieco nei giorni di festa. Il pomeriggio è stata una buona occasione per trascorrere insieme la domenica, con l’allegra musica dei componenti del MAC e gustandosi anche le “burolle” preparate dagli Alpini di Civate.



Giovedì 23 novembre

Durante il pomeriggio le animatrici hanno organizzato al reparto chiosstro la “cioccolatata” per tutti gli ospiti della struttura. All’iniziativa hanno partecipato in molti, ospiti, parenti e volontari; in compagnia abbiamo gustato una dolce cioccolata accompagnata da un biscotto. Il clima invernale ha reso ancora più piacevole il pomeriggio; la bevanda calda ha riscaldato chi è arrivato da fuori la struttura ma ha soddisfatto anche i palati golosi dei nostri ospiti.



Domenica 3 dicembre

Durante il mese di dicembre, le animatrici hanno proposto agli ospiti della Casa vari laboratori manuali, per realizzare degli oggetti natalizi con i quali allestire il Mercatino. Il primo sabato di dicembre, al reparto chiostro, sono stati esposti i vari prodotti creati durante le attività di animazione (alberelli di Natale, ghirlande, ...). Il Mercatino è stato visitato da molti ospiti e parenti; è stata l'occasione per valorizzare la creatività di chi vive giornalmente all'interno della Casa ma, anche, l'opportunità di acquistare in anticipo regali di Natale per chi non ha la possibilità di uscire dalla struttura.

Come ogni anno, l'iniziativa ha riscosso grande successo ed è stata molto positiva. La domenica è stata allietata dal coro Auser che, con la loro musica, hanno portato un vero e proprio clima natalizio all'interno della Casa.



*Alcune foto
scattate in
occasione
del
**Mercatino
di Natale***



Giovedì 14 dicembre

È stato organizzato un pomeriggio in compagnia di alcuni ragazzi della catechesi di Civate, accompagnati dalle loro catechiste. L'incontro intergenerazionale è stato pensato per permettere ad anziani e a ragazzi di avere uno scambio e una relazione reciproca; è stato condiviso tra animatrici e catechiste l'argomento che poteva accomunare tutti i partecipanti, in modo da essere interessante sia per i giovani che per i nostri ospiti.

L'iniziativa è stata accolta positivamente e speriamo di poterla riproporre in un'altra occasione e con temi differenti.

Lo scambio tra generazioni è una ricchezza che non dovrebbe mai essere persa!!!



Martedì 19 dicembre

Sono arrivati gli alunni delle Scuole Medie di Civate alla Casa del Cieco per portare tanta allegria e per augurare a tutti un Felice Natale con la loro musica. I ragazzi che hanno cantato e suonato per i nostri ospiti erano in tutto quarantacinque; è stato bello ascoltare alcuni canti tradizionali come Jingle Bells, Halleluja e Merry Christmas; la voce del coro ha emozionato ospiti ed operatori, trasmettendo un clima natalizio e familiare.

Al termine dell'esibizione i ragazzi hanno offerto caramelle e dolci a tutti gli ospiti, augurandogli un sereno Natale.

Al prossimo anno!!!



Giovedì 21 dicembre

A cadenza annuale viene organizzata la Sottoscrizione a premi di Natale; è attesa con entusiasmo l'estrazione dei numeri per cercare di aggiudicarsi uno dei tre bellissimi premi messi in palio.

Quest'anno i vincitori sono stati:

1° premio Cedraschi Franca

2° premio Redaelli Giulia

3° premio Valsecchi Rosa

La giornata è stata caratterizzata da un clima di festa e di allegria; all'interno del salone Chiostro si respirava proprio l'aria natalizia grazie agli addobbi e al rinfresco a base di panettone e pandoro offerto al termine del pomeriggio.

La Sottoscrizione è stata una buona occasione per poter stare in compagnia e condividere insieme un momento di vita quotidiana come quello rappresentato dalle festività natalizie.

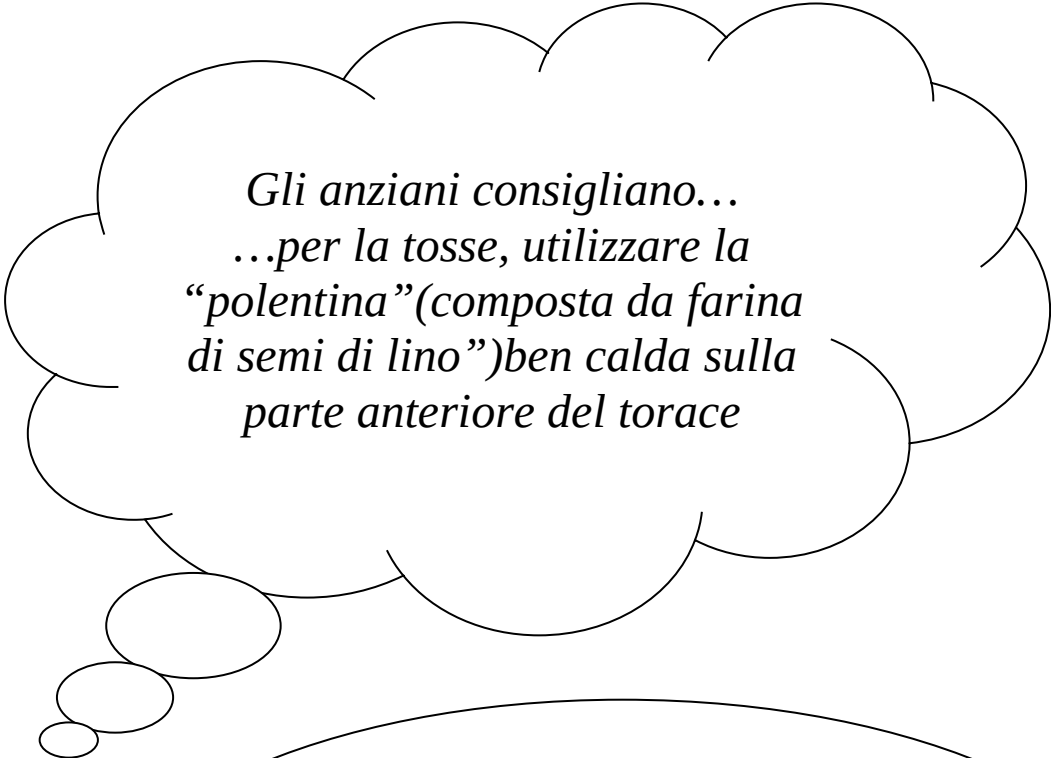
Durante il pomeriggio è stato proiettato un video realizzato dagli ospiti durante il quale, ognuno di loro, ha potuto fare i propri auguri natalizi a chi desiderava.

La giornata si è conclusa con un ricco aperitivo per tutti e con lo scambio di auguri ad ospiti, parenti, volontari e operatori.

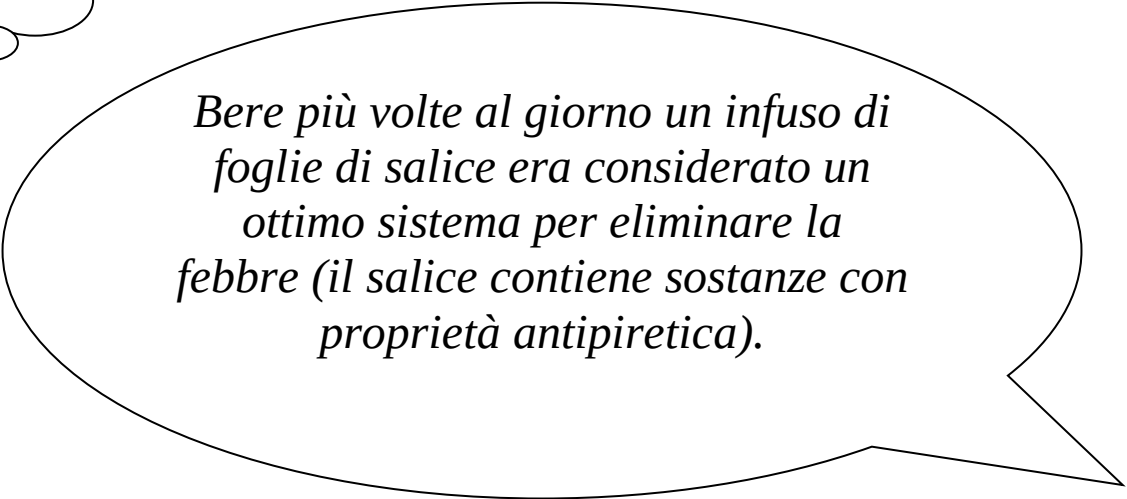


In alto: i vincitori della Sottoscrizione a Premi di Natale

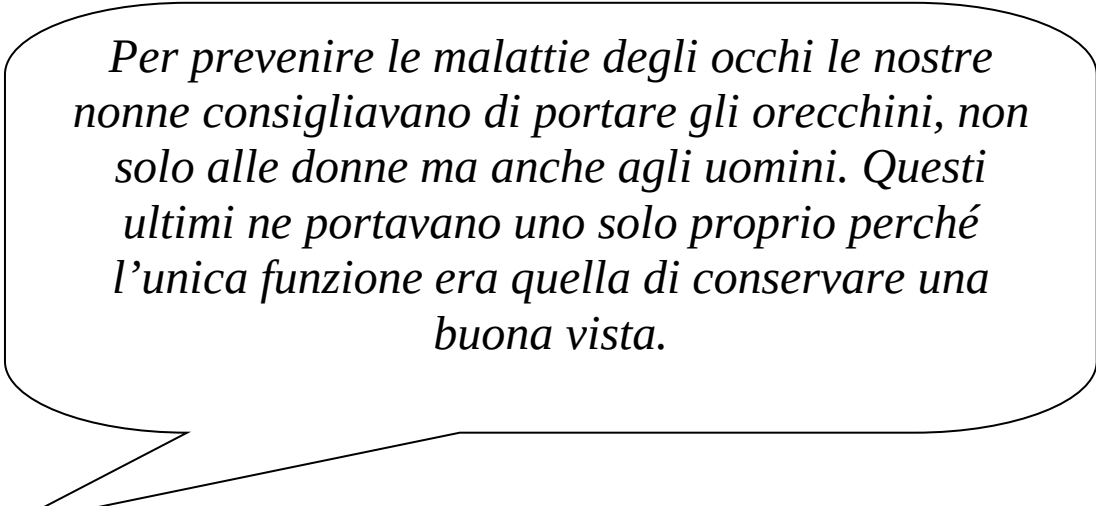
I CONSIGLI DELLA NONNA ...



*Gli anziani consigliano...
...per la tosse, utilizzare la
“polentina”(composta da farina
di semi di lino”)ben calda sulla
parte anteriore del torace*



*Bere più volte al giorno un infuso di
foglie di salice era considerato un
ottimo sistema per eliminare la
febbre (il salice contiene sostanze con
proprietà antipiretica).*



*Per prevenire le malattie degli occhi le nostre
nonne consigliavano di portare gli orecchini, non
solo alle donne ma anche agli uomini. Questi
ultimi ne portavano uno solo proprio perché
l'unica funzione era quella di conservare una
buona vista.*

Poesie d'Autore

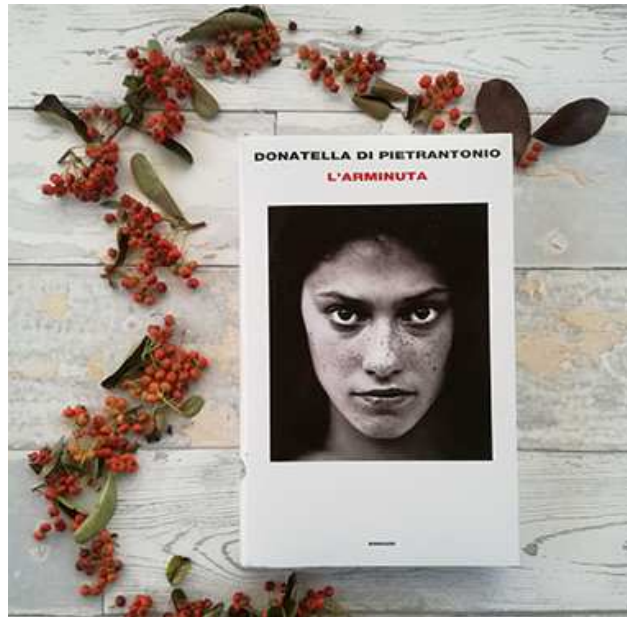
“Ti auguro tempo”

*Non ti auguro un dono qualsiasi,
ti auguro soltanto quello che i più non hanno.
Ti auguro tempo, per divertirti e per ridere;
se lo impiegherai bene potrai ricavarne qualcosa.
Ti auguro tempo, per il tuo fare e il tuo pensare,
non solo per te stesso, ma anche per donarlo agli altri.
Ti auguro tempo, non per affrettarti a correre,
ma tempo per essere contento.
Ti auguro tempo, non soltanto per trascorrerlo,
ti auguro tempo perché te ne resti:
tempo per stupirti e tempo per fidarti e non soltanto
per guardarlo sull'orologio.
Ti auguro tempo per guardare le stelle
e tempo per crescere, per maturare.
Ti auguro tempo per sperare nuovamente e per
amare.
Non ha più senso rimandare.
Ti auguro tempo per trovare te stesso,
per vivere ogni tuo giorno, ogni tua ora come un dono.
Ti auguro tempo anche per perdonare.
Ti auguro di avere tempo, tempo per la vita.*

Elli Michler

Testi d'Autore

"L'Arminuta"



TRAMA:

La protagonista, l'arminuta, ovvero la ritornata, è una giovane **ragazza** la cui quotidianità viene infranta da una verità difficile da accettare: **scopre che la sua famiglia è un'altra**, non quella in cui ha vissuto per anni.

Deve quindi salutare un padre che diventa uno sconosciuto improvvisamente per andare a bussare alla porta dei suoi veri genitori. Persone mai viste prima che a causa della povertà l'avevano data ad altri, a una famiglia benestante.

Lei ha vissuto nell'agio e perde tutto in un attimo, non solo l'affetto, ma anche la possibilità di trascorrere il suo tempo con la migliore amica. Perde persone, oggetti, serenità, abbracci, certezze e una parte di se stessa.

Approda in una nuova casa come fosse una naufraga e ad attenderla c'è indifferenza, poco cibo, freddezza, parole che pungono, verità che fanno male. Ma fortunatamente c'è anche Adriana, sua sorella, con cui condivide il letto e che porta luce in una casa piena di ombre e buia. E c'è Vincenzo, il fratello grande che la guarda con desiderio, come se lei fosse già donna. In loro rivede un po' se stessa, capisce qualcosa di più della sua **famiglia** nonostante si senta abbandonata sia dai genitori veri sia da chi ha creduto essere sangue del suo sangue fino a un attimo prima.

Lei **orfana pur avendo due madri**, si sente persa in un mondo immenso senza comprendere da dove provenga, né dove debba andare per sentirsi a casa.

Un vecchio e un bambino si preser per mano...

Anno 1972. Francesco Guccini con la canzone “Il vecchio e il bambino”. Espressione di due mondi tanto distanti per la proiezione futura eppur vicini per chi si è visto volare il tempo e approdare alla vecchiaia. Nel testo di Guccini si intravede la parabola di una vita, il bisogno di un'alleanza, la complicità tra generazioni perché la vita va affrontata insieme.

***“Un vecchio e un bambino si preser per mano
E andarono insieme incontro alla sera;”***

Quel prendersi per mano e camminare insieme incontro alla sera è come una folata d'aria pura che indirizza lo sguardo fiducioso verso l'orizzonte.

***“I due camminavano, il giorno cadeva, il vecchio parlava e piano
piangeva: con l'anima assente, con gli occhi bagnati, seguiva il ricordo
di miti passati...”***

In questa relazione a due domina la figura del vecchio che guarda alla sera con occhi bagnati. Da un passato trascorso nella fatica e nella lotta senza aver raggiunto i sogni coltivati. E' l'amarezza di un passato da sogno. La lacrima dell'anziano si fa nel bimbo sguardo triste in ricerca di un sogno che deve sostenere il suo futuro.

Là dove le generazioni si prendono per mano, si guardano negli occhi, si affidano reciprocamente, superando le distrazioni creano uno spessore di umanità che dice fatica, lotta, sacrificio ma insieme la bellezza dell'esistere dell'uomo nelle sue stagioni.

***Articolo tratto da “Ascoltami, Foglio di formazione e informazione
dell'Associazione Maria Immacolata”, n.61. Settembre 2017***

Angolo del Buon Umore

1.- Mi hanno detto che lei insegna a Pisa. E come vanno i suoi alunni? -

- Le dirò: non riesco a... raddrizzarli!!!-

2. – Che tipo di televisore desidera signorina? -

- Uno dove la pubblicità sia riunita in un unico canale. –

3. – Io di giorno sono italiano. -

- E di notte? –

- Di notte, invece, russo!!! –

4. – Cameriere, mi porti ancora qualcosa di salato. –

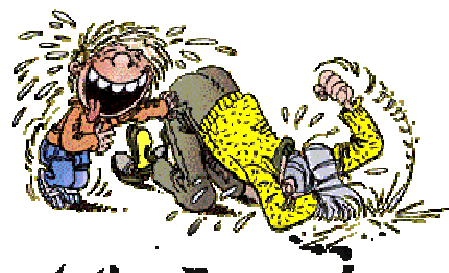
- Le porto subito il conto!!! –

5. – Pronto?...Cara sei in linea? –

- Magari, caro: sono ingrassata di quasi tre chili! –

6. – Pronto!... Parlo con le carceri? –

- Aspetti un secondino! -



L'oroscopo dell'anno 2017

- Leone: Sei uno dei segni più fortunati, grazie anche ai transiti positivi che interesseranno il tuo segno. In generale saranno mesi molto belli per l'amore. Lavoro a gonfie vele con Saturno, Giove e Marte favorevoli. Grande energia e determinazione che ti consentiranno di raggiungere importanti traguardi!
- Bilancia: Inizia il nuovo anno con Giove nel segno, che ti accompagnerà fino ad ottobre. Le possibilità per poter emergere non ti mancheranno, e le persone più creative e coraggiose riusciranno ad ottenere grandi risultati. Sarà importante darsi da fare soprattutto nei primi sei mesi, quando l'aspetto favorevole di Giove consente di ottenere di più nel lavoro e nello studio.
- Scorpione: il 2017 sarà un anno molto importante, in cui ottenere piccoli e grandi obiettivi sarà possibile. L'amore, quello vero, trionfa, ed anche i più pessimisti dovranno ricredersi. Nel lavoro non mancheranno successi, anche grazie a Giove che da ottobre entrerà nel tuo segno. Prima di questa data, sarà importante avanzare delle richieste.
- Sagittario: splendide occasioni saranno possibili fin dai primi mesi del 2017, grazie a Saturno e Giove in aspetto favorevole. La voglia di rilancio e di ottenere di più ti ha permesso di fare scelte importanti già alla fine dell'estate 2016. Ma nel nuovo anno è tempo di mettere in atto quei cambiamenti che finora hai meditato.
- Ariete: ti lasci alle spalle un anno carico di novità, in cui hai messo in cantiere nuovi progetti. Molte soluzioni arriveranno solo a partire dal prossimo anno. In particolare sarà la primavera la stagione ideale per raccogliere i frutti del tuo lavoro. Per tutti è necessario non abbassare la guardia di fronte alle nuove sfide.

- Toro: Molto bene l'amore, soprattutto nella prima parte dell'anno. Per molti è arrivato il momento di definire una relazione, oppure di dare una svolta alla propria condizione sentimentale. Nel lavoro non sarà facile mantenersi costanti, ma solo chi cercherà di portare avanti un impegno o un progetto nonostante le difficoltà, riuscirà a trionfare. I successi più importanti arriveranno a partire da dicembre, quando Saturno tornerà in aspetto favorevole.
- Vergine: purtroppo i nati sotto questo segno dovranno ancora rimboccarsi le maniche e lottare. I primi mesi saranno i più difficili, perchè la voglia di rilancio è forte, ma le possibilità di mettersi in gioco non saranno all'altezza delle tue aspettative. Ciò che maggiormente ti peserà, sarà l'impossibilità di pianificare il tuo futuro, e soprattutto nel lavoro faticherai molto per emergere.
- Capricorno: ci saranno numerose sfide che dovrai affrontare, che richiederanno grande pazienza. Nonostante l'impegno che metti nelle cose, riuscire a realizzare quello che desideri non è facile. Anche in amore si registrano difficoltà nei primi mesi. In questo periodo potrebbero essere messe in discussione relazioni anche durature. Alcuni rapporti, anche lavorativi, potrebbero essere chiusi definitivamente. Scelte importanti saranno prese tra ottobre e dicembre.
- Gemelli: ci sarà un andamento un po' altalenante, soprattutto nella seconda parte del nuovo anno. Quindi grandi occasioni e possibilità di rilancio. Ma l'opposizione stile di Saturno richiederà molta fatica in tutto quello che fai. Per l'amore, i mesi più belli saranno quelli estivi. Il tuo peggior nemico sarà la stanchezza, prendersi cura del proprio benessere fisico sarà importante.
- Cancro: la prima parte del nuovo anno parte a rilento. Ti porti dietro ostilità e malesseri. Ci saranno, però, interessanti novità in amore, e soprattutto tra la primavera e l'estate vivrai intense emozioni. I conflitti che avverti nell'ambiente che ti circonda inizieranno a risolversi nella seconda parte del 2017. Gli ultimi mesi saranno i più positivi, e finalmente ritroverai ottimismo e forza per reagire.

- **Acquario:** la prima parte del nuovo anno sarà molto positiva per studenti e lavoratori che vogliono realizzare importanti obiettivi. Dopo una fase di intensi cambiamenti, avviata già nel 2016, per te è arrivato il momento di raccogliere risultati. Sarai favorito a primavera dall'ottimo aspetto di Venere. Ma anche Giove riuscirà ad infonderti grande positività ed energia. Le occasioni non mancheranno, soprattutto tra marzo e giugno.
- **Pesci:** sarà un anno molto positivo, ed i colpi di scena non mancheranno. Nella seconda parte del nuovo anno potrai beneficiare dell'ottimo aspetto di Giove, che ti aiuterà ad affermarti e a concludere buoni affare. Bene anche l'amore, soprattutto per chi da tempo è solo e sta cercando nuove emozioni. L'estate sarà la stagione ideale per lasciarsi andare e conoscere persone nuove.



Le animatrici Vanessa, Virginia ed Annael