Fondazione Casa del Cieco, Civate
settembre-dicembre 2019

VOCI

Il giornalino della "Casa del Cieco"

PRESENTAZIONE DEL GIORNALINO

"Non so spiegarti l'amore. So che dentro c'è molto perdono, tanta cura, colori vastissimi, un po' di chimica, un po' di incastro e un po' di destino, brividi, capricci e risate e la voglia di avventurarsi insieme nelle spire incantate del tempo. Per me, l'amore è qualcuno che si prende cura di me, meglio di come faccio io"

Questo è il **quarantatreesimo** numero del giornalino della "Casa del Cieco" di Civate realizzato grazie alla collaborazione degli ospiti. Il giornale è un modo per valorizzare le conoscenze di coloro che abitano la "Casa" e i loro ricordi, ma anche un mezzo di comunicazione tra gli anziani stessi. Il titolo è sempre "Voci" perché rappresenta uno dei sensi che accomuna persone vedenti e non, entrambi ospiti della Casa. A partire da questa parola abbiamo pensato che ogni singola lettera potesse rimandare ad altri concetti, ad altri significati più profondi e ad altri modi di vivere l'esperienza all'interno della Casa.

V > valore, virtù, vita

O > osservare, obbiettivo

C > cogliere, calore, cuore

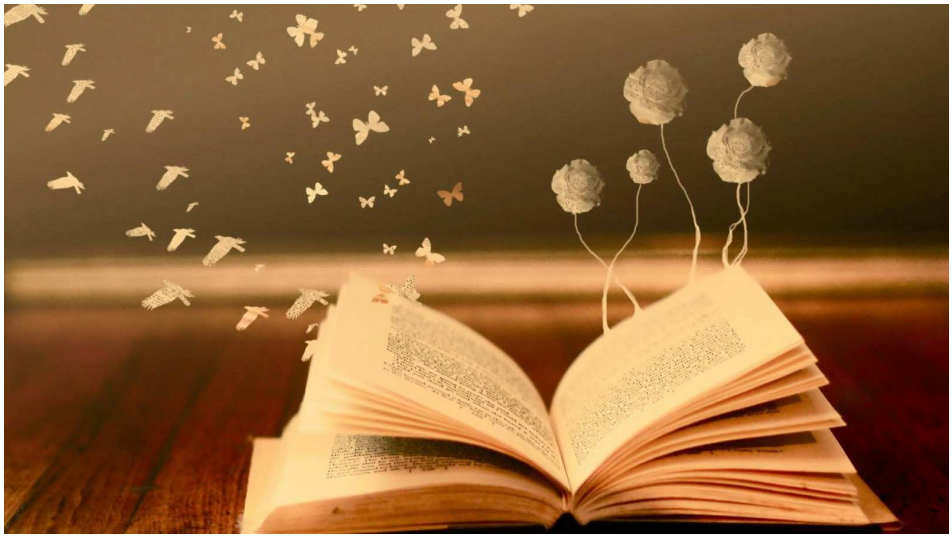
I > intraprendere, immaginare, inserimento

Troverete pagine dedicate a:

- Un riepilogo delle attività di animazione proposte da settembre- dicembre 2019, con foto dei momenti di festa;
- Storie di vita degli ospiti;
- Ricette;
- Poesie;
- Freddure/colmi;
- Relazione sulla customer satisfaction rilevata per ospiti e lavoratori;

Protagonisti del giornalino sono gli stessi anziani che hanno avuto, ancora una volta, il desiderio di ricordare e raccontare le loro esperienze di vita. Chissà se saranno da insegnamento per qualche lettore…
Arrivederci al prossimo numero!

Buona lettura!!!



LE ATTIVITA' ANIMATIVE PROPOSTE NEL PERIODO SETTEMBRE-DICEMBRE 2019

Le attività di animazione, proposte in questi quattro mesi nei vari reparti, sono state numerose: stimolazioni cognitive come le letture a tema e i giochi di parole, il momento al bar, gli interventi di contatto e di attenzione, laboratori (sensoriali, manuali e creativi, di cucina, di maglia,) ascolto della musica, gioco delle carte…
Con cadenza mensile sono state proposte: l'attività musicale nel reparto chiostro, la tombola e il gioco del bowling.
Le attività extra programma settimanale sono state:

FESTA DEI NONNI

In occasione della Festa dei Nonni, le animatrici hanno organizzato un "aperitivo in musica" per gli ospiti della Casa del Cieco.
Lunedì 1 ottobre è stato offerto un ricco buffet nella veranda della struttura, accompagnato da un sottofondo di canzoni, dedicate a tutti gli ospiti presenti. L'aperitivo è stato apprezzato dai partecipanti: hanno gustato pizzette, focacce, patatine, tramezzini con paté, salatini e hanno bevuto un aperitivo analcolico in compagnia.

MERCATINO DI NATALE

Domenica 25 novembre è stato allestito il Mercatino di Natale presso la sala “quattro venti”, con prodotti realizzati dagli ospiti durante il Laboratorio di Natale.
L’iniziativa riscuote ogni anno un gran successo ed è una risorsa per dare visibilità alla creatività degli ospiti e alla loro manualità nel realizzare piccoli oggetti decorativi.
Il Mercatino è stato pensato l’ultima domenica di novembre, in concomitanza con la presenza del MAC poiché richiama molti volontari e famigliari degli ospiti. In questa occasione è possibile far vedere e mostrare i prodotti natalizi a più persone.
E‘stato pensato, anche, di allestire il banchetto delle torte, per avere un’alternativa rispetto i manufatti natalizi; in questi anni le torte sono sempre state apprezzate molto da tutti coloro che si sono fermati al Mercatino.
Ringraziamo gli operatori e i famigliari che si sono resi disponibili nella preparazione di un dolce per l’evento!!!

CORO DI NATALE DELLE SCUOLE MEDIE

Giovedì 20 dicembre, nel salone del reparto chiostro, sono stati invitati i ragazzi delle Scuole Medie di Civate per esibirsi in un piccolo concerto natalizio. Accompagnati dal suono della pianola del loro maestro di musica, i ragazzi si sono cimentati in armoniosi canti di Natale. La loro voce ha emozionato tutto il pubblico, compreso insegnanti ed operatori. Tre ragazze della terza media hanno intonato l'Hallelujah di Leonard Cohen e sono state talmente emozionanti da volere il bis dell'esibizione. Alla mattinata hanno anche partecipato alcuni rappresentanti comunali, i quali hanno augurato agli ospiti un Felice Natale a loro e alle loro famiglie.

FESTA DELLE SUORE

Venerdì 21 dicembre, alle ore 10.00, nel salone chiostro, è stata organizzata la Festa di Natale dalle Suore che sono presenti alla Casa del Cieco. L'idea è nata direttamente da loro, per regalare agli ospiti una mattinata di allegria e per far conoscere le loro tradizioni natalizie.
Inizialmente hanno intonato alcune canzoni poi, Suor Nirmala, ha ballato sulla musica di una canzone della loro tradizione indiana.
La festa è continuata con un gioco e si è conclusa con l'arrivo di Babbo Natale che ha portato un piccolo dono ad ogni ospite.

Ringraziamo le Suore Johnsi, Santhoshini e Nirmala per aver regalato una mattinata di gioia a tutti i presenti!!!

FESTA DI NATALE

Sabato 22 dicembre alle ore 10.00, nel salone chiostro, sono stati estratti i numeri della Sottoscrizione di Natale ed è stato organizzando un aperitivo per tutti gli ospiti.
I tre vincitori sono:
1° premio Baratto Luciano
2° premio Primo Luigi
3°premio Cedraschi Franca
Durante l'aperitivo le animatrici hanno proiettato le foto scattate agli ospiti durante il mese di dicembre, con il cappellino di Babbo Natale in testa e una cornice natalizia.
La giornata si è conclusa con lo scambio di auguri ad ospiti, parenti, volontari ed operatori.

STORIE DI VITA…

RICETTE

IL BUONO DELLA CUCINA POVERA: LE RICETTE NATE PER NECESSITA'

"Necessità fa virtù", anche e soprattutto in cucina, quale terreno privilegiato di originali sperimentazioni e improvvisazioni dell'ultimo secondo. Ci sono ricette, e non sono assolutamente poche, che nonostante siano considerate ormai dei veri e propri capisaldi della nostra tradizione gastronomica, in realtà affondano le loro origini nel passato. Si tratta di piatti nati da esigenze virtuose ed estremamente semplici: dal desiderio di valorizzare un certo tipo di ingrediente, di far fronte alle ristrettezze economiche del passato, o ancora, di riciclare gli avanzi della settimana. Ed è proprio da queste situazioni, dove l'attenzione sulle aspettative ha ceduto il posto alle esigenze del momento, che la cucina povera ha iniziato a partorire ricette intriganti dai connubi eccezionali. Ma scopriamo insieme quali sono queste ricette e quali origini si nascono dietro la loro scoperta.

Torta di pane. Un dolce che deve i suoi natali all'esperienza spartana dei pastori di una volta che, utilizzando pezzi di pane rimasti in casa e frutta avanzata, si cimentavano in questa deliziosa torta dal sapore dolce ma non troppo, pronta per essere infornata nelle stufe a legna a temperature lente e moderate. Quanto alla provenienza effettiva di questa ricetta, numerosi sono

i rimandi della letteratura alla regione piemontese e alla sua cucina di montagna.

Panada. La panada rappresentava il nutrimento per eccellenza delle partorienti, dei soggetti debilitati, degli anziani e dei bambini, grazie all'elevata leggerezza e digeribilità. Si tratta infatti di una zuppa, tipica soprattutto della cucina emiliana e trentina, a base di pane raffermo e brodo, molto facile da preparare anche se dalle tempistiche abbastanza lunghe. La cottura dolce e lenta era infatti affidata al camino o ai forni delle case di una volta e tenuta sempre in caldo in caso di necessità. Ovviamente, era usanza consumarla anche i giorni successivi, allungandola con del brodo e del formaggio grattugiato.

Frittata di pasta. In questo caso è la pasta a sostituirsi al pane, quale ingrediente comunemente protagonista di avanzi e ricicli. La frittata di pasta nasce nella tradizione gastronomica napoletana con l'obiettivo di utilizzare gli avanzi di pasta dei giorni di festa. Il risultato è quello una ricetta ricca e sostanziosa che, grazie all'aggiunta di uova e formaggio, conferisce alla pasta ormai stantia e secca, un aspetto nuovamente appetitoso, ideale per essere consumata il giorno seguente, anche per un veloce pranzo al lavoro.

POESIE

FREDDURE/ COLMI

Perché la legna non si rifiuta mai? ...perchè viene sempre accettata!

La città dove è sempre ora di punta...? Trapani!

Astrologo cosa prevede per i pesci…? sono sempre in alto mare!

Animale da prendere dalla parte del manico…? Il lama!

A me non me la danno mai a bere! ...parola di astemio...

Qual è il colmo per un muratore?... Rimanere di…stucco!!!

Qual è il colmo per un interista?... Guardare film in…bianco e nero!!!

Qual è il colmo per un fotografo?... Non essere…obiettivo!!!

Relazione sulla customer satisfaction rilevata per ospiti e lavoratori

Per quanto riguarda gli ospiti sono stati distribuiti 66 questionari, tenendo presente che nell'arco di tempo della rilevazione alcuni ospiti sono stati dimessi ed altri sono entrati.
Punteggio medio complessivo 3,65 (molto alto in quanto abbastanza vicino a 4, che è il massimo)

Punti di forza
Le tre voci che hanno dato un punteggio medio più alto sono state:

1) Percepisce cortesia, disponibilità ed umanità da parte del personale nei suoi confronti?
2) E'soddisfatto della pulizia e cura degli ambienti?
3) E'soddisfatto della pulizia dei servizi igienici e degli ambienti?

Punti di debolezza
Le prime due voci che hanno dato un punteggio medio più basso sono nuove rispetto all'anno scorso:

1) Accoglienza ed informazioni ricevute all'arrivo in residenza
2) E'soddisfatto del rapporto umano con gli altri ospiti?
3) Carta dei servizi (indicazioni in merito ai servizi disponibili e alle modalità per usufruirne).

Le animatrici:

Virginia, Vanessa, Annael e Giovanna