

VOCI

Il giornalino della
“Casa del Cieco”

PENSIERI E RIFLESSIONI





*Dedicato a tutti i lettori.
Il prendersi cura degli altri e il diffondere la vostra gioia
è la miglior cura della vostra anima*

ATTIVITA' DI MAGGIO

PROGETTO "SERVICE LEARNING"

Lunedì 9 maggio, alle ore 9.30, sono arrivati in struttura tre studenti della scuola internazionale di Monza, per proporre ai nostri ospiti un Progetto, denominato "Service Learning". Il Progetto riguarda l'utilizzo della tecnologia come strumento per facilitare la vita quotidiana; l'idea è quella di informare l'utenza anziana ed aiutarla ad adattarsi all'uso del cellulare e delle sue specifiche funzionalità.

Le animatrici hanno selezionato un piccolo gruppo di anziani, quelli più interessati alla tecnologia o che già abitualmente utilizzano il cellulare, per partecipare all'incontro. Gli studenti hanno spiegato i punti fondamentali del loro progetto e le principali applicazioni che possono essere scaricate sul cellulare, per mantenersi in "contatto" con amici e parenti. Nonostante la grande differenza di età tra gli studenti e gli anziani, questi ultimi sono riusciti ad avvicinarsi un po' di più alla realtà dei giovani e viceversa. Per tutti è stata una bella mattinata di scambio generazionale e di ascolto reciproco.



LABORATORIO DI GIARDINAGGIO

A grande richiesta dei nostri ospiti, nel mese di maggio, è stato proposto il laboratorio di giardinaggio. Le animatrici e gli anziani hanno preparato dei vasi floreali per abbellire e decorare la struttura. Il giardinaggio e il contatto con la natura producono effetti positivi sulla persona, sia dal punto di vista fisico che psichico. Gli “spazi verdi”, oltre ad essere un luogo di svago e di socializzazione, acquisiscono una funzione riabilitativa; infatti, il contatto con i colori, gli odori ed i materiali, funge da stimolazione sensoriale e cognitiva.

L'attività di giardinaggio crea un impegno ed un coinvolgimento costante perché implica il prendersi cura di un fiore o di una pianta, dei quali si ha una responsabilità e predispone ad una prospettiva futura, creando ogni giorno un appuntamento da non mancare. La pianta diventa fonte di motivazione e di stimoli, fa riemergere competenze, rinforza la sicurezza e la consapevolezza di sé attraverso un lavoro che nel tempo produce un risultato.

L'orto ed il giardino sono in grado di aggregare attorno ad un interesse e ad un'attività comune, che diventano occasione di contatti sociali, promuovendo la nascita di sentimenti di affetto tra le persone e senso di appartenenza a una comunità.

Le relazioni interpersonali si rafforzano, migliorando lo spirito di gruppo e di collaborazione.



ATTIVITA' DI GIUGNO

PROGETTO ECHO

La Casa del Cieco di Civate ha partecipato al bando "In Viaggio con Pamela: crederci sempre. Arrendersi mai!" ed ha avuto accesso ad una donazione per l'acquisto dei dispositivi denominati Alexa, un primo passo verso l'intelligenza artificiale. La **finalità** del progetto è quella di permettere agli ospiti residenti in struttura, in particolare quelli con disabilità visiva, di accedere al mondo dell'informazione, dell'ascolto dei libri, di brani musicali, favorendo così il loro benessere, attraverso l'utilizzo di un dispositivo chiamato Alexa, rinominato Echo.

L'**obiettivo** è quello di facilitare gli ospiti all'accesso dei dispositivi, sia in modo condiviso, attraverso le attività di gruppo, sia nella forma individuale.

Quotidianamente le animatrici utilizzano il dispositivo in attività di gruppo come: stimolazione cognitiva, stimolazione sensoriale, attività musicale, danzamovimentoterapia, lettura, momento al bar, cura della persona, attività di festa e di gioco.

Nei momenti in cui l'ospite ha concluso le attività ordinarie di vita quotidiana e le attività di animazione singole e/o di gruppo, può utilizzare il dispositivo nella propria camera per continuare a ricevere compagnia, soddisfare i propri interessi e/o curiosità e stimolare la mente. L'ospite potrà ricevere in modo tempestivo risposte adeguate alle sue richieste e sentirsi soddisfatto ed ascoltato.

Mercoledì 8 giugno, alle ore 9:45, è stato organizzato nella sala "quattro venti" un incontro, con le autorità della Casa del Cieco, i membri della commissione che hanno finanziato il Progetto Echo, la stampa e gli ospiti che hanno aderito all'iniziativa.

L'evento si è aperto con una breve introduzione da parte del Presidente Franco Lisi, il quale ha presentato tutti i partecipanti presenti. Le animatrici hanno esposto gli obiettivi e le modalità di lavoro avvenute nel periodo di formazione con gli ospiti prescelti e l'utilizzo del dispositivo durante le attività di gruppo. In seguito i partecipanti, guidati dalle animatrici, hanno potuto mostrare l'approccio ad Echo, ponendo con disinvoltura e spontaneità delle domande di cultura generale. La commissione ha apprezzato l'impegno e l'entusiasmo degli ospiti, riconoscendo in loro una grande forza di volontà e uno spirito energico giovanile, congratulandosi infine con le animatrici per il lavoro svolto.



COLAZIONE AL BAR "TAVERNA"

Che bella giornata di sole è stata lunedì mattina 13 giugno!!!

Alcuni ospiti della RSA della Casa del Cieco, accompagnati dalle animatrici e dalle suore, hanno trascorso una mattinata al bar del paese, per gustarsi una dolce colazione.

La calda giornata ha stimolato la voglia negli ospiti di libertà, di camminare e di stare in compagnia al di fuori della struttura. La bevanda prescelta è stato il cappuccino, sempre molto apprezzato dagli anziani, soprattutto se accompagnato da biscotti di pasta frolla e zuccherini. La colazione al bar ha reso ancora più piacevole la giornata rispetto alla solita quotidianità. Gli ospiti hanno anche incontrato amici e conoscenti del paese, questa uscita è stata occasione per scambiare qualche chiacchiera e fare qualche risata anche con loro. L'arrivo dell'imminente estate ha portato allegria e voglia di spensieratezza in anziani e operatori.



USCITA PRESSO LA FATTORIA DASSOGNO

Giovedì 23 giugno, gli ospiti della Casa del Cieco sono usciti dalla struttura per recarsi in una fattoria poco distante da Civate. Le animatrici hanno proposto ai partecipanti una gustosa colazione in una location un po' rustica ed informale, come può essere quella di un'azienda agricola. Grazie all'ausilio di un pulmino, è stato possibile accompagnare più persone; arrivati in fattoria, gli ospiti sono stati sorpresi dall'ampio spazio esterno, dalla bottega dove vendono i prodotti freschi (latte, formaggi, yogurt, gelato...) e dalla gentilezza del personale.

Le cameriere ci hanno fatto accomodare all'esterno e abbiamo così potuto goderci la colazione, in tranquillità e pace. Sono stati apprezzati soprattutto i dolci, molto particolari e cucinati con i prodotti provenienti dalla Fattoria (ricotta fresca e marmellate). Prima di rientrare in struttura, abbiamo fatto un giro per vedere alcuni animali, soprattutto mucche da latte e caprette. Gli ospiti sono stati molto entusiasti

della mattinata e soprattutto felici di aver trascorso un po' di tempo in un ambiente così tranquillo e rilassante.



*Alcune foto scattate
presso la
Fattoria Dassogno*

LABORATORI CREATIVI-MANUALI

Durante il mese di giugno, gli ospiti sono stati coinvolti ad un laboratorio manuale-creativo. Hanno realizzato dei piccoli ventagli, con il fine di abbellire i tavoli durante l'iniziativa del "pranzo all'aperto". L'idea dei ventagli è stata proposta proprio dagli ospiti della struttura. Un oggetto portatile, utile per rinfrescarsi e sentire un alito di vento piacevole nei momenti più caldi della giornata. Sono stati utilizzati cartoncini e nastri di diversi colori, timbri a forma di farfalle e abbassalingua di legno.

Inoltre, sono stati creati dei festoni variopinti, utilizzando carta e tempere da appendere sotto i portici del chiostro. L'obiettivo di questo laboratorio è stato quello di offrire un momento volto a creare un clima di allegria e creatività generale, oltre che a lavorare sulla coordinazione visivo-motoria, stimolando i sensi.



ATTIVITA' DI LUGLIO

PRANZO ALL'APERTO

Il pranzo all'aperto rappresenta una vera e propria festa d'estate, non solo per gli ospiti della struttura ma anche per il personale che ci lavora. Solitamente entro le prime due settimane di luglio, di ogni anno, viene proposto quest'evento. L'obiettivo è quello di regalare un momento di svago e di allegria agli anziani dell'RSA, di creare una festa all'aperto, ma nello stesso tempo di godere del panorama mozzafiato di cui la Casa gode. Le animatrici hanno chiesto, anche quest'anno la collaborazione degli alpini di Civate per preparare, sotto i portici del chiostro, la polenta taragna rendendo questo momento un'attrazione per tutti. La cucina ha servito le polpettine al sugo, il gorgonzola, la frutta di stagione e la torta ai frutti di bosco con caffè. L'invito è stato esteso anche al Presidente della Casa Del Cieco Franco Lisi e a Roberto De Capitani, ex direttore della struttura che ha allietato la mattinata cantando alcune canzoni degli anni 70-80. I ventagli colorati utilizzati come segnaposto e le bandierine come festoni, hanno vivacizzato il luogo rendendolo allegro e diverso dalla consuetudine. Ringraziamo gli ospiti, gli invitati e tutto il personale per aver contribuito alla realizzazione di questa bellissima festa.





ATTIVITA' DI AGOSTO

ANGURIATA

Venerdì 12 agosto, le animatrici hanno voluto rinfrescare la mattinata degli ospiti con una dolce anguria. Gli anziani hanno potuto gustare la frutta fresca servita in veranda, in compagnia dei parenti e/o di altri ospiti della struttura. Tutti hanno gradito ed apprezzato il “fresco omaggio”.

Le animatrici hanno voluto ricreare il clima che si può respirare in un chioschetto di mare, caratterizzato da gioia, sorrisi, spensieratezza e voglia di stare in compagnia. Alla mattinata erano presenti, anche, il Presidente della Casa del Cieco, Franco Lisi e Claudio Butti; entrambi sono stati contenti di aver potuto trascorrere una mattinata in compagnia degli ospiti e dei parenti, intrattenendosi in piacevoli chiacchiere e conversazioni.

“Ci sono estati che ci porteremo addosso per sempre, estati che ricorderemo, estati che sogneremo di vivere ancora...”

Cit. Film “L'estate addosso”



*Buon compleanno a tutti i
nostri ospiti, che hanno compiuto gli
anni nei mesi di:*

Maggio

CESANA VANDA
ALDI MARA
VASSENA LUIGIA
COLOMBO PIERMARIA
VALSECCHI FRANCO
DELL'ORO AURELIO
PARACCHI CARLA



Giugno

SACCHI MARIA
ROSSI MARIA
FUMAGALLI VINCENZO
MOLTENI ANGELA
MOSCA LUIGI
REMARI SILVANA
MILANI ENRICA
CASTAGNA LORENZO
BARTOZZI BRUNA
PIAZZA ANGELA
COSTANTINO ANTONIO
COLNAGHI ANGELO
TOCCHETTI BAMBINA

Luglio

SALA ROSA
FUSI FRANCESCO
ANDREOTTI CARLA
CRIPPA ADELE
MERONI GIUSEPPINA
DI MILIA ROSA
RIGAMONTI LUIGI



Agosto

SALA ROSA
CORBETTA FULVIA
DELL'ORTO SILVIO
COLOMBO CARLA
CEDRASCHI FRANCA
GIANNONI ANNAMARIA
RONCHETTI GIUSEPPINA
POZORSKA TERESA
CEREDA GENESIA
ALBERTI ARTURO

La storia di Arturo

Mi chiamo Arturo e sono nato a Briosco il 30/08/1934. Sono rimasto orfano all'età di tredici anni e per questo motivo ho vissuto con i miei cari nonni, con i quali sono stato molto bene. Mi sono sentito accudito, ascoltato e voluto bene. Trascorrevi delle piacevoli giornate con loro a coltivare i campi. I miei nonni mi hanno sempre incoraggiato a studiare e a seguire le mie passioni. Ho frequentato le scuole elementari e tre anni serali di disegno.

Ho lavorato come tubista saldatore per 35 anni. Nel mio lavoro sono stato il più bravo dell'azienda. Ho ricevuto tanti elogi per le mie grandi doti lavorative e il mio impegno. Il mio capo aveva molta stima nei miei confronti e durante gli anni ho ricevuto anche una importante proposta di lavoro da un ingegnere tedesco.

Oltre a lavorare come tubista saldatore, sono sempre stato capace di aggiustare qualsiasi cosa, e per questo ero molto richiesto. Sin da piccolo ho avuto un grande interesse nel voler cercare di capire e/o creare nuovi modi per poter aggiustare oggetti di qualsiasi genere.

La mia più grande soddisfazione era quella di portare a termine il lavoro bene. Tra i miei tanti lavori, quello del quale sono più soddisfatto è stato la creazione di un cancello e delle inferriate per finestre, pensato e creato unicamente da me, il quale ha riscosso un grande successo. Penso che la passione e la curiosità ti facciano fare tutto.

Sono stato sposato, mia moglie si chiamava Giuseppina, purtroppo è deceduta un po' di tempo fa. Ho due figli che si chiamano Erminio e Simona e sono molto orgogliosi di me e io di loro. Mio figlio Erminio lavora alle poste e si occupa di spedizioni. E' sposato e ha un figlio di nome Davide. Mio nipote è un bravo ragazzo. E' intelligente, educato ed è un medico. Mia figlia Simona, viveva a casa con me e mia moglie a Briosco. Brava e gentile, con la passione della montagna. Si è presa cura con tanto amore di noi ma soprattutto di mia moglie. Ora che sono qui' alla Casa del Cieco mi vengono spesso a trovare. La famiglia è molto importante per me e posso affermare di essere molto soddisfatto della mia vita.

POESIE

“Maggiolata”

Maggio risveglia i nidi,
maggio risveglia i cuori;
porta le ortiche e i fiori,
i serpi e l'usignol.

Schiamazzano i fanciulli
in terra, e in ciel li augelli:
le donne han ne i capelli
rose, ne gli occhi il sol.

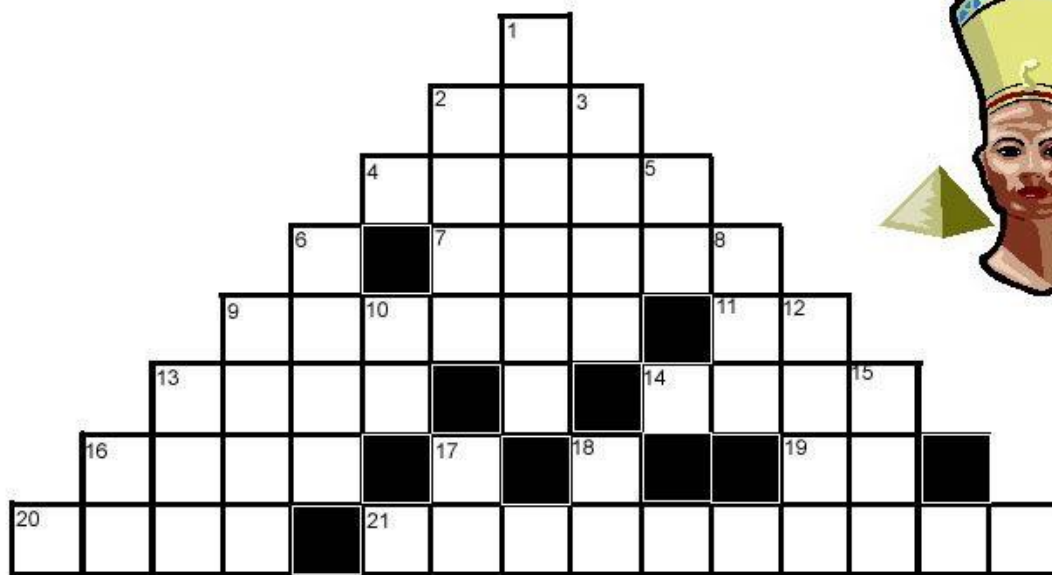
Tra colli prati e monti
di fior tutto è una trama:
canta germoglia ed ama
l'acqua la terra il ciel.

E a me germoglia in cuore
di spine un bel boschetto;
tre vipere ho nel petto
e un gufo entro il cervel.

“Giugno”

E' il mese dei prati erbosi e delle rose;
il mese dei giorni lunghi e delle notti chiare.
Le rose fioriscono nei giardini, si arrampicano
sui muri delle case. Nei campi, tra il grano,
fioriscono gli azzurri fiordalisi e i papaveri
fiammanti e la sera mille e mille lucciole
scintillano fra le spighe.
Il campo di grano ondeggia al passare
del vento: sembra un mare d'oro.
Il contadino guarda le messi e sorride. Ancora
pochi giorni e raccoglierà il frutto delle sue fatiche.

CRUCIVERBA A PIRAMIDE



ORIZZONTALE

- 2) Nè tuo nè mio
- 4) Si paga alla fine
- 7) Si fa e si disfa
- 9) Un modo di cucinare il pollo
- 11) Consonanti in rosa
- 13) La si prova a non far niente
- 14) La capitale d'Italia
- 16) Si spiega al vento
- 19) In mezzo al topo
- 20) Felice
- 21) Si scioglie nella minestrina

VERTICALE

- 1) Viene dopo la domenica
- 2) Scalda in cielo
- 3) Tra il sette e il nove
- 5) Ottimo senza la...pianta
- 6) Accesa segnala un problema
- 8) Metallo prezioso
- 9) Non in compagnia
- 10) Le vocali in città
- 12) Nebbia scura e fumosa
- 13) Macchioline della pelle
- 15) Producono il miele
- 16) Metà vaso
- 17) Il grande fiume italiano
- 18) Iniziali di Manzoni



*Le animatrici
Vanessa, Virginia, Giovanna Pia ed Annael*