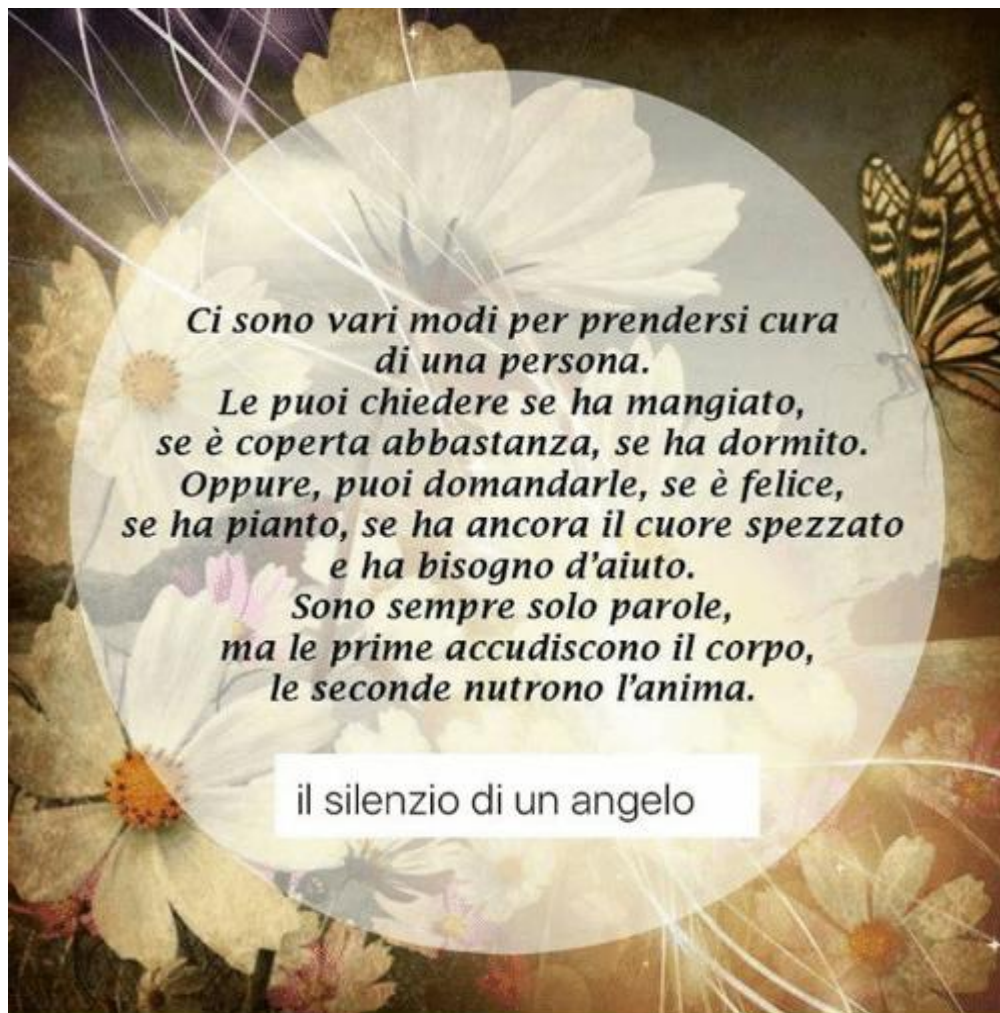


VOCI

Il giornalino della "Casa del Cieco"





*Dedicato a tutti i lettori.
Il prendersi cura degli altri e il diffondere la vostra gioia
è la miglior cura della vostra anima*

Attività di Maggio

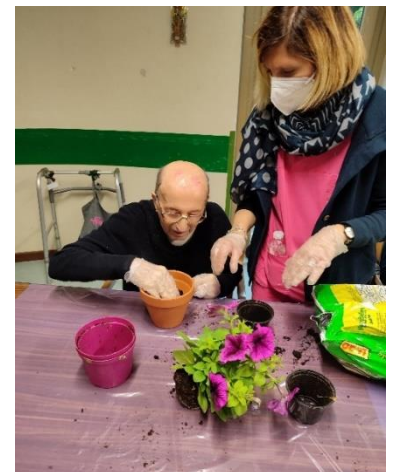
Laboratorio di giardinaggio per la Festa della Mamma

Per celebrare la Festa della Mamma, sono stati proposti in reparto dei laboratori di giardinaggio.

Le animatrici e gli anziani, con la collaborazione delle suore, hanno preparato dei vasi floreali per abbellire e decorare la struttura, inserendo nel terriccio un semplice e tenero messaggio di auguri dedicato a tutte le mamme per dimostrare l'affetto dei nostri ospiti verso una figura così importante.

L'attività di giardinaggio produce effetti positivi sia dal punto di vista fisico che psichico e rappresenta per gli ospiti una fonte di gratificazione in quanto permette di sentirsi utili nel creare qualcosa di bello.

Durante lo svolgimento dell'attività, molti ospiti hanno condiviso un ricordo che racconta il legame con la propria mamma. Qualcosa di personale che riporta alla memoria un tempo passato, un momento familiare felice, un attimo di dolcezza.



Laboratori di cucina

Nel mese di maggio, le animatrici hanno proposto dei laboratori di cucina nei vari reparti, per preparare Brownies e salame al cioccolato. Gli ospiti che hanno partecipato all'attività si sono muniti di ciotole, cucchiaini di legno, bilancia, mestoli e si sono rimboccati le maniche per preparare i dolci. Le ricette sono entrambe molto semplici e realizzabili con pochi ingredienti.

I dolci sono stati pensati in modo da poter stimolare gli ospiti sia a livello cognitivo che manuale; il cucinare insieme crea un clima di benessere e di familiarità, ricordando quando, in passato, le nostre Signore trascorrevano la maggior parte del tempo in cucina.



Tombola con gli alunni della “Scuola degli Angeli”

Giovedì 25 maggio, sono venuti a trovarci alcuni alunni della Scuola degli Angeli di Lecco per proporre ai nostri ospiti una tombola “sperimentale”, ideata personalmente da tutta la classe.

Gli ospiti sono stati accompagnati al reparto Chiostro per partecipare all’attività e trascorrere una mattinata piacevole in compagnia dei ragazzi. Sono state distribuite delle cartelle coloratissime a tutti i partecipanti e dei fagiolini con i quali segnare i numeri estratti. E ‘stato posizionato anche un tabellone, visibile a tutti, realizzato sempre dagli alunni e raffigurante i 90 numeri della tombola. Gli ospiti si sono accomodati intorno ai tavoli e, con l’aiuto dei ragazzi, hanno controllato le loro cartelle per provare a vincere i numerosi premi messi in palio. I regali sono stati davvero tantissimi!!! C’è chi ha vinto terzine, chi quartine, cinque ed infine le due tombole. Tutti i premi sono stati realizzati dagli alunni della scuola con materiale di riciclo!!!

Ringraziamo la Scuola degli Angeli per aver pensato a noi nel proporci questa attività e per aver fatto trascorrere ai nostri ospiti una mattinata spensierata in allegria.



Laboratorio di giardinaggio

Martedì 30 maggio, durante la mattinata, è stato proposto un laboratorio di giardinaggio agli ospiti del 1° e 2° piano.

L'attività è stata svolta nella sala "quattro venti", poiché presente un tavolo spazioso, sul quale poter disporre i vasi, aggiungere la terra e distribuire le sementi.

I vasi di terracotta utilizzati erano già stati precedentemente pitturati da alcuni ospiti; durante il laboratorio, i presenti hanno aggiunto la terra, versato i semini dalle buste ed annaffiato il tutto. Sono stati realizzati diversi vasetti, sia con fiori (girasole, astro, bella di notte...) che con piante da orto e aromatiche (pomodori, basilico, menta...).

Terminata l'attività, i vasetti sono stati posizionati su un grande tavolo in veranda; le animatrici hanno chiesto la collaborazione di due ospiti per annaffiare quotidianamente le piantine.



Attività di Giugno

Uscita al Bar "Nell"

Venerdì 16 giugno, di mattina, è stata organizzata un'uscita presso il bar del paese. Con l'aiuto dei volontari e delle suore, alcuni ospiti della Casa del Cieco sono stati accompagnati a far colazione all'esterno della struttura. La giornata, non troppo calda, ha permesso a tutti i partecipanti di godersi appieno la mattinata. Gli ospiti hanno gustato un buon caffè o cappuccino in compagnia, mangiando anche qualche biscotto di pasticceria. I volontari coinvolti sono stati molto contenti dell'iniziativa, suggerendo di riproporla più spesso. L'uscita al bar rappresenta anche una buona occasione per i nostri ospiti di incontrare e scambiare due chiacchiere con persone diverse dal quotidiano.

Ringraziamo, come sempre, la disponibilità del personale del bar, i volontari e le suore che hanno contribuito al clima di allegria e gioia che ha caratterizzato la mattinata!!!



La stessa iniziativa è stata proposta mercoledì 21 giugno di pomeriggio, con un gruppo più piccolo. Con la piacevole presenza e il prezioso aiuto del Direttore Claudio Butti, delle suore e del volontario Gian Domenico, alcuni ospiti della Casa del Cieco sono stati accompagnati a fare merenda all'esterno della struttura. Gli ospiti hanno gustato una buona coppetta di gelato artigianale di diversi gusti e hanno trascorso un pomeriggio diverso dal solito all'aria aperta, in allegria e spensieratezza. Il clima caldo, leggermente ventilato e ombreggiato, ha creato un senso di benessere e questa uscita pomeridiana è stata molto gradita da tutti.



Laboratori creativi per il Pranzo all'Aperto

Nel mese di giugno sono stati proposti agli ospiti dei laboratori creativi con lo scopo di realizzare dei segnaposto per il Pranzo all'Aperto.

Abbiamo scelto di celebrare il colore, tema che ritornerà anche nell'allestimento esterno, dove abbiamo pensato di appendere alcuni ombrelli colorati. Dopo aver stampato coloratissimi arcobaleni, gli ospiti muniti di forbici e colla, hanno realizzato il segnaposto individuale, dove è stato poi scritto il nome di ogni singolo partecipante al pranzo. L'attività è piaciuta molto e gli ospiti che hanno partecipato, si sono impegnati mostrando attenzione e precisione.



Attività di Luglio

Tombola con i bambini dell'oratorio di Civate

Giovedì 6 luglio, sono venuti a trovarci alla Casa del Cieco, i bambini dell'Oratorio di Civate accompagnati dalle responsabili, per proporre ai nostri ospiti una tombola estiva. Gli ospiti sono stati accompagnati fuori in terrazza al reparto chiostro per partecipare all'attività e trascorrere un pomeriggio piacevole tutti insieme. Per ogni vincitore è stato regalato un premio, molto apprezzato dagli ospiti. Unire bambini ed anziani giova sempre ad entrambe le generazioni: i nonni migliorano l'autostima, aumentano il benessere e i contatti sociali riducono lo stress. I bambini sviluppano un atteggiamento positivo nei confronti degli anziani ed acquisiscono una maggiore comprensione del processo di invecchiamento. E' stato un pomeriggio pieno di sorrisi, risate e divertimento per tutti, che ha portato una ventata di allegria e la promessa di ritrovarci presto.



Pranzo all'Aperto

Venerdì 14 luglio, nello spazio esterno della Casa (zona Pozzo), è stato allestito il Pranzo all'Aperto, attività ormai consolidata ed apprezzata negli anni. Le animatrici hanno pensato di abbellire i portici con ombrelli colorati, i tavoli con centrotavola floreali e segnaposto ad arcobaleno.

Il menù pensato quest'anno per gli ospiti è stato:

- Risotto al pesce persico
- Merluzzo fritto con patatine e contorni vari
- Macedonia
- Cheesecake
- Caffè

Il pesce è stato fritto grazie all'aiuto degli Alpini di Civate che, come ogni volta, sono stati molto disponibili nell'aiutarci a realizzare l'evento.

Tutti gli ospiti hanno apprezzato molto sia il risotto al pesce persico che il merluzzo. Per concludere il Pranzo in bellezza, è stata proposta una dolcissima fetta di cheesecake al cioccolato, anche questa gradita da tutti. La mattinata è stata accompagnata dalla musica e dalla voce di De Capitani Roberto che ha alleggerito l'attesa del pranzo, regalando un momento di intrattenimento piacevole per tutti. Prima di iniziare a mangiare è stato estratto il numero vincente della Sottoscrizione organizzata per l'evento e la vincitrice del cesto è stata un'ospite della Casa, la Signora Sesana Graziella.

Ringraziamo tutti coloro che hanno partecipato al Pranzo (Presidente Lisi, Direttore Butti, Presidente della Cooperativa Fusi, Don Gianni, Don Valentino, Agostoni Maria, Suore, Segreteria) e soprattutto il personale, i volontari e gli Alpini di Civate, sempre molto disponibili!!!





Attività di Agosto

Sorbettata

Martedì 8 agosto, per contrastare il caldo torrido di questi giorni estivi, le animatrici hanno offerto a tutti gli ospiti presenti in refettorio, un fresco sorbetto al limone. L'elegante flute abbellito con ghirlanda colorata e cannuccia, hanno attirato l'attenzione del personale e degli stessi anziani che hanno gustato il dolce sorbetto. Nel pomeriggio è stato offerto anche nei reparti, rinfrescando il palato di tutti.





*Alcune foto scattate durante la
Sorbettata*

Festa per i 100 della Signora Ronchetti!!!

Grande festa alla Casa del Cieco, per i 100 anni della nostra ospite Giuseppina Ronchetti. Il 23 agosto, di pomeriggio, il refettorio è stato addobbato con festoni e palloncini colorati per festeggiare il compleanno della centenaria. Erano tantissimi gli invitati: figli, nipoti, pronipoti, operatori, ospiti della struttura, suore, i sindaci di Valmadrera e di Civate, il Presidente della Casa del Cieco e alcuni giornalisti. La festa è stata rallegrata con musica dal vivo coinvolgendo tutti i partecipanti. Dopo gli auguri, i discorsi affettuosi, i doni floreali e la pergamena donata dai sindaci, si è proseguito con il taglio della torta e il brindisi.

La Sig.ra Giuseppina non si è risparmiata nei ringraziamenti e nelle fotografie scattate con la famiglia e con il personale della struttura. L'ospite era molto emozionata e contenta di aver raggiunto questo grande traguardo, circondata da tanto affetto. L'evento è stato molto gradito ed apprezzato da tutti i presenti.



L'angolo della Poesia

Prendi un sorriso

Prendi un sorriso,
Regalalo a chi non l'ha mai avuto.
Prendi un raggio di sole,
Fallo volare là dove regna la notte.
Scopri una sorgente,
fai bagnare chi vive nel fango.
Prendi una lacrima,
Posala sul volto di chi non ha pianto.
Prendi il coraggio,
Mettilo nell'animo di chi non sa lottare.
Scopri la vita,
Raccontala a chi non sa capirla.
Prendi la speranza
E vivi nella sua luce.
Prendi la bontà
E donala a chi non sa donare.
Scopri l'amore
e fallo conoscere al mondo.

(Mahatma Gandhi)

L'angolo delle Vignette



Barzellette di Gino Bramieri

Un gruppo di amici si ritrova al bar. Giovanni, che ha appena comprato la macchina nuova, dice tutto contento:

– Ragazzi, che macchina! Che macchina! Ho fatto Milano-Varese in 18 minuti!

Il giorno dopo, ancora lui:

– Ragazzi, che macchina! Che macchina! Ho fatto Milano-Varese in 16 minuti!

Il giorno dopo ancora, sempre lui:

– Ragazzi, che macchina! Che macchina! Ho fatto Milano-Varese in 14 minuti!

Dopo due giorni, gli amici gli chiedono:

– Ehi, Giovanni, e la macchina, come va?

– L'ho venduta!

– Vendita! Perché?

– Eh perché... io cosa ci andavo a fare tutti i giorni a Varese?



Un tizio arriva alla stazione con due valigie in mano, si ferma sui binari e chiama il capostazione:

– Senta, scusi, dove lo prendo il treno per Pisa?

– Se non si sposta dai binari, lo prende dritto nella schiena!

Ai giardini pubblici un bambino si avvicina ad un recinto dove c'è chiuso un orso.

– Orsaccio brutto, tiè! Brutto orsaccio, tiè! Orsaccio cattivo, tiè, tiè!

Ad un certo punto l'orso, stufo di questo bambino che lo molesta e gli fa le boccacce, con una zampata lo tira nel recinto e se lo mangia in un boccone.

Il guardiano dei giardini rimane allibito, e trema all'idea di dare la notizia al padre...

Ma poi si fa forza e si avvicina al papà del bambino per dargli la terribile notizia.

Il padre sta leggendo il giornale seduto sulla panchina.

Il guardiano la prende un po' alla larga...

– Buongiorno! Bella giornata, vero?

– Mah, insomma, mica tanto!

– Eeeh... Ha figli, lei?

– Sì, uno.

– Uno... uno solo!

– Sì.

– (Oddio, uno solo... mamma mia!)... Ma lei è giovane, però!

– Beh, insomma... 40 anni!

– Ah, beh, ha solo 40 anni! Lei di figli può metterne al mondo altri 10!

– Sì... e secondo lei io metto al mondo 10 figli per dar da mangiare al suo orso?



Le animatrici