

# VOCI

**Il giornalino della  
"Casa del Cieco"**

***PENSIERI E RIFLESSIONI***



*Ci sono vari modi  
per prendersi cura di una persona.  
Le puoi chiedere se ha mangiato,  
se è coperta abbastanza, se ha dormito.  
Oppure, puoi domandarle, se è felice,  
se ha pianto, se ha ancora il cuore spezzato  
e ha bisogno d'aiuto.  
Sono sempre solo parole,  
ma le prime accudiscono il corpo,  
le seconde nutrono l'anima.*

*(Paola Felice)*

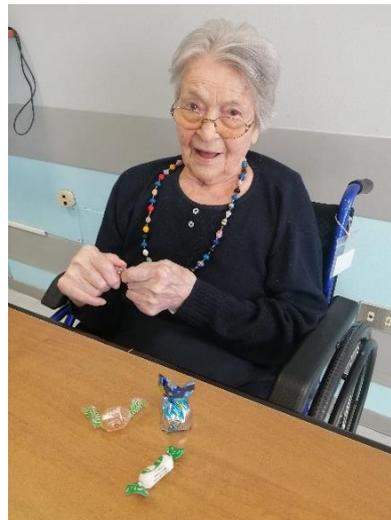
*Dedicato a tutti i lettori.  
Il prendersi cura degli altri e il diffondere la vostra gioia  
è la miglior cura della vostra anima*

## **ATTIVITA' DI GENNAIO**

### **L'EPIFANIA TUTTE LE FESTE PORTA VIA!!!**

Il **giorno dell'Epifania** segna la conclusione ufficiale delle feste natalizie. L'Epifania non è un giorno di festa solo per i più piccoli, ma per tutti. Il **6 gennaio** in Italia è un giorno **festivo**, così come Natale, Santo Stefano e il 1° gennaio. L'**Epifania è una festa religiosa cristiana**, che celebra il giorno in cui Dio rivelò agli uomini la nascita di suo Figlio, rivelazione che venne fatta ai **Re Magi** richiamati da lontano a Betlemme dopo aver visto sorgere la stella annunciata dall'Antico Testamento. Il termine **Epifania** viene dal greco antico **epiphaneia** che significa appunto **"manifestazione, rivelazione, apparizione"**.

Alla Casa del Cieco, non poteva mancare questo momento di festa per concludere il periodo natalizio. L'animatrice munita di cappello e sciarpa della befana, ha raggiunto gli ospiti nei salottini di tutti i reparti per conversare sul tema dell'epifania, distribuire deliziose caramelle e gustosi cioccolatini ed infine augurare a tutti una Buona Befana!!! Gli ospiti hanno molto gradito questo momento scherzoso, goloso e di allegria.



**Alcune foto  
scattate  
durante  
l'Arrivo della  
Befana, alla  
Casa del Cieco.**



## **ATTIVITA' DI FEBBRAIO**

### ***Laboratorio di Carnevale***

La parola Carnevale deriva dal latino "carnem levare" ovvero "eliminare la carne" poiché, anticamente, indicava il banchetto che si teneva l'ultimo giorno di carnevale (il martedì grasso) prima del periodo di astinenza e di digiuno dettato dalla Quaresima, durante la quale a nessuno era concesso mangiare carne.

Il Carnevale non ha una data fissa: ogni anno dipende da quando cade Pasqua.

Il tempo di Carnevale, infatti, inizia la prima domenica delle nove che precedono quella di Pasqua. Raggiunge il culmine il giovedì grasso e termina il martedì successivo, ovvero il martedì grasso, che precede il Mercoledì delle Ceneri, inizio della Quaresima.

In Italia, ogni regione festeggia il Carnevale a suo modo. Per esempio a Venezia, si festeggia uno dei "Carnevali" più famosi del mondo.

Nel mese di febbraio sono stati proposti dei laboratori per la realizzazione delle maschere di Carnevale, con l'obiettivo di valorizzarle, esponendole in bacheca all'ingresso della RSA.

Queste attività mantengono attiva la manualità degli ospiti, riattivano il loro benessere psicofisico e stimolano la socializzazione e la relazione.





*Alcune foto  
scattate durante  
il laboratorio  
di Carnevale.*



## *Festa di Carnevale*

# CARNEVALE ALLA CASA DEL CIECO!!!



Lunedì 28 febbraio, è stata organizzata la “Festa di Carnevale” nel salone del reparto Chiostro. Gli ospiti, con l’aiuto delle animatrici, hanno indossato maschere e cappellini colorati, parrucche e gadget di vario genere, per rallegrare la giornata e festeggiare il Carnevale. La mattinata è stata animata dal gioco della “pentolaccia”, da canti e balli molto vivaci, che hanno coinvolto gli ospiti e diversi operatori; all’interno del salone si respirava un clima di allegria e di festa. Gli ospiti si sono divertiti e hanno vissuto con gioia questo momento di spensieratezza e di svago. Per concludere la festa sono state offerte chiacchiere a tutti i partecipanti.





*Alcune foto scattate durante la Festa di Carnevale agli ospiti della struttura, nel salone grande del chiostro.*

*"Ogni persona merita di tornare bambino una volta all'anno  
e volare tra coriandoli di cielo  
e manciate di sogni,  
a inseguire un cielo mai visto."  
(Fabrizio Caramagna)*

## **ATTIVITA' DI MARZO**

### **Laboratorio creativo**

Durante il mese di marzo è stato proposto un laboratorio creativo per realizzare dei cartelloni colorati, con al centro la scritta PACE. L'attività è stata pensata per avvicinare gli ospiti della struttura alle vicende tragiche e dolorose che hanno coinvolto l'Ucraina, invasa e colpita dalla Russia. Anche noi, come tutti gli italiani, volevamo mostrare la nostra solidarietà e il nostro sostegno alla popolazione ucraina; attraverso un piccolo gesto, la realizzazione di un cartellone, ci siamo sentiti tutti quanti uniti e parte di un'unica Famiglia, nel pensiero, nella preghiera e nella speranza della fine della guerra.

Gli ospiti sono stati molto contenti di aver partecipato a questa attività; anche loro, in passato, sono stati testimoni dell'orrore e della paura causati da un conflitto bellico. Hanno vissuto in prima persona bombardamenti, città invase da militari, fame, freddo e mancanza di cibo. Molti di loro hanno affermato di essere vicini al popolo ucraino proprio perché hanno provato sulla loro pelle questa esperienza.

“La storia insegna ma l'uomo non impara”

I due cartelloni della PACE sono stati esposti uno, in una sala interna alla struttura, in modo da essere visibile ai nostri ospiti e l'altro, sul portone della RSA che dà sull'esterno, visibile dalla piazzetta della Chiesa.



*Sopra: alcune foto scattate durante la realizzazione del cartellone della PACE*

## **ATTIVITA' DI APRILE**

### ***Laboratorio creativo per la realizzazione dei biglietti di Auguri di Pasqua***

Durante il mese di aprile, gli ospiti hanno creato un bigliettino di auguri per Pasqua, da regalare ai loro parenti. All'interno del biglietto è stata fatta una dedica personale in cui gli anziani hanno pensato ad una semplice ma sentita frase di augurio rivolta a figli, a nipoti e /o parenti in generale. Il tutto è stato sigillato con un fiocco colorato.

I bigliettini di Pasqua sono stati successivamente regalati ai propri cari, durante le visite in struttura; dal 4 aprile, infatti, la Casa del Cieco ha riaperto l'ingresso ai parenti e quale occasione migliore di questa per condividere gesti di amore e pace con i propri famigliari, dedicando frasi di speranza per il futuro.

Che sia per tutti un'occasione per ricominciare!



**Alcune foto scattate durante  
il laboratorio per la  
realizzazione dei biglietti di  
Auguri di Pasqua.**

## ***Sottoscrizione a Premi di Pasqua***

La Pasqua è una delle festività più importanti della religione cristiana. In questa giornata i fedeli celebrano la Risurrezione di Gesù Cristo, figlio di Dio, che ha sconfitto la morte e salvato l'umanità dal Peccato. Questa festività non ha una data fissa come il S. Natale ma cade la prima domenica successiva alla prima luna piena dopo l'equinozio di Primavera.

Pasqua deriva dalla parola ebraica pesah, che significa "passare oltre".

Venerdì 15 aprile gli ospiti hanno estratto i numeri della sottoscrizione a premi di Pasqua. I fortunati vincitori sono stati tre ospiti del reparto chiostro: l'uovo decorato di cioccolato l'ha vinto la Sig.ra Arrigoni Maria, la campana la Sig.ra Vanda ma il primo premio, l'Uovo di cioccolato da 1kg con sorpresa, l'ha vinto la Sig.ra Pierina Conti.

L'estrazione è stata svolta nel luminoso salone del chiostro. Gli ospiti hanno voluto scambiarsi gli auguri con dolci e sentite frasi di pace e serenità.

Al termine della Sottoscrizione è stata offerta una fetta di colomba a tutti i presenti.



**Le tre vincitrici della  
Sottoscrizione di Pasqua**



## **Laboratorio di giardinaggio**



A grande richiesta dei nostri ospiti, nel mese di aprile, è stato proposto il laboratorio di giardinaggio. Le animatrici e gli anziani hanno preparato dei vasi floreali per abbellire e decorare la struttura. Il giardinaggio e il contatto con la natura producono effetti positivi sulla persona, sia dal punto di vista fisico che psichico. Gli “spazi verdi”, oltre ad essere un luogo di svago e di socializzazione, acquisiscono una funzione riabilitativa; infatti, il contatto con i colori, gli odori ed i materiali, funge da stimolazione sensoriale e cognitiva.

L’attività di giardinaggio crea un impegno ed un coinvolgimento costante perché implica il prendersi cura di un fiore o di una pianta, dei quali si ha una responsabilità e predispone ad una prospettiva futura, creando ogni giorno un appuntamento da non mancare. La pianta diventa fonte di motivazione e di stimoli, fa riemergere competenze, rinforza la sicurezza e la consapevolezza di sé attraverso un lavoro che nel tempo produce un risultato.

L’orto ed il giardino sono in grado di aggregare attorno ad un interesse e ad un’attività comune, che diventano occasione di contatti sociali, promuovendo la nascita di sentimenti di affetto tra le persone e senso di appartenenza a una comunità.

Le relazioni interpersonali si rafforzano, migliorando lo spirito di gruppo e di collaborazione.





*Buon compleanno a tutti i  
nostri ospiti, che hanno  
compiuto gli anni nei mesi di:*

## Gennaio:

- Conti Pierina
- Mauri Clara Rosa
- Riva Mariarosa
- Pastore Silvio
- Merlo Irene



## Febbraio:

- Brivio Emma
- Foffano Ottavina
- Valsecchi Angela
- Romanò Marcellina
- Campi Clementina
- Riva Giuseppina

## Marzo:

- Biffi Carla
- Brambilla Luigi
- Addui Graziella
- Frison Emma
- Cesana Loredana
- Pirola Francesca
- Gerosa Giuseppina
- Ripamonti Luciana



## Aprile:

- Fumagalli Paolo
- Plebani Luigi
- Ravasio Giuseppe
- Balestracci Bruna
- Riva Cesarina
- Intropidi Anna Maria
- Perego Maria
- Albisetti Maria

## POESIE

### "La ghirlandetta dei mesi"

Ride Gennaio con gli auguri in bocca,  
mentre la neve fiocca fiocca fiocca.



Febbraio balla pur sotto l'ombrello,  
ma di violette fiorito ha il cappello.

Marzo chiama le rondini: "Su, via,  
tornate presto alla casetta mia".

Vestito di ranuncoli e di velo,  
Aprile scende dall'azzurro cielo.

Maggio arrossa i ciliegi e taglia i fieni;  
squillan campane nei vespri sereni.

Spighe d'oro e papaveri ha nel pugno,  
tra canti di cicale, il biondo Giugno.

Luglio spumeggia sui turchini mari,  
e pesche e mele sparge nei pomari.

La prima pioggia che rinfresca il bosco,  
chiama la gente a festeggiare Agosto.



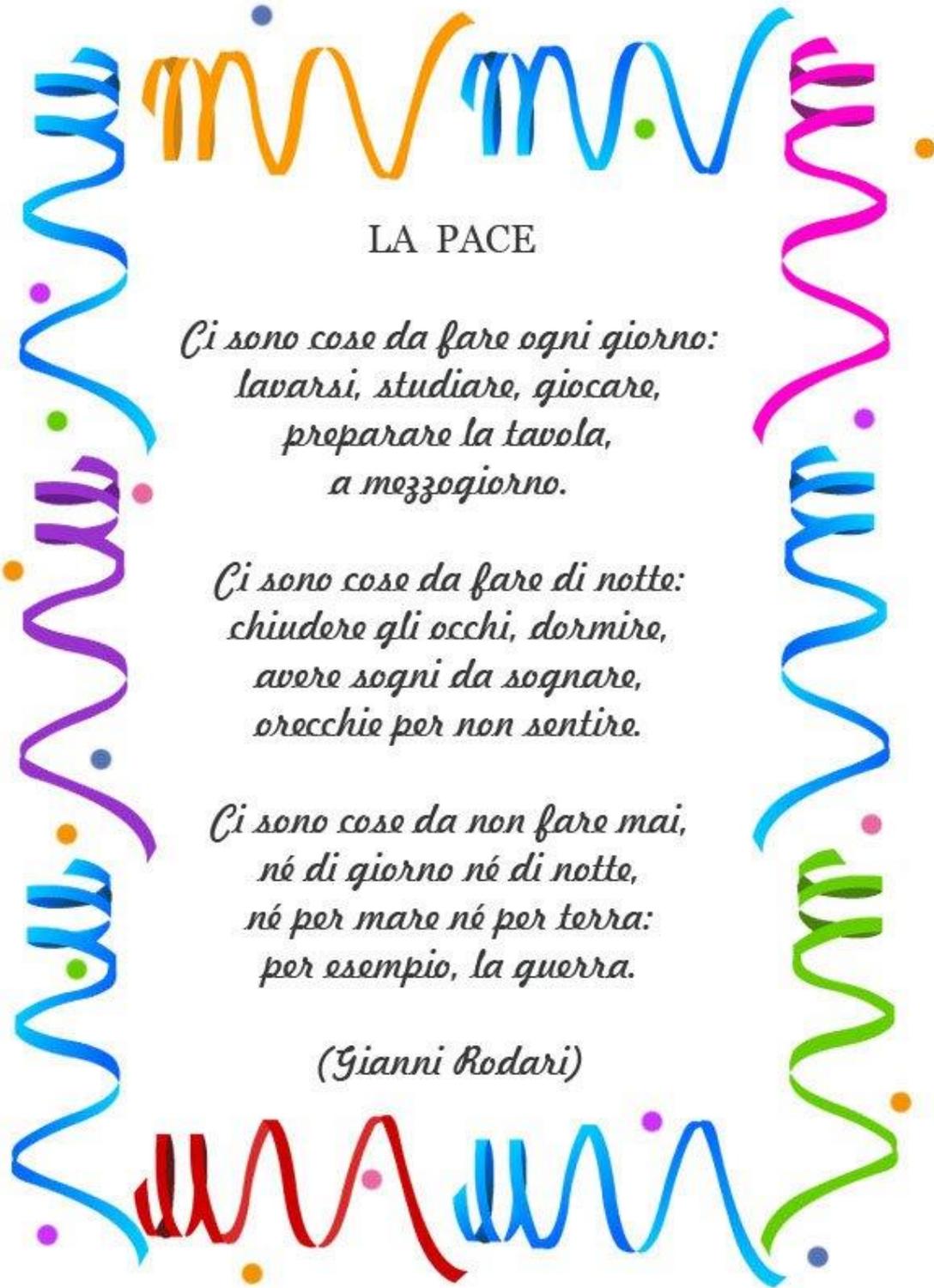
Settembre imbruna l'uva e le castagne;  
scendon le greggi dalle alte montagne.

Ottobre lava i tini e li prepara  
per la vendemmia, così lieta e cara.

Novembre chiude gli usci, onora i Morti,  
copre di foglie le contrade e gli orti.

Dì brevi, notti lunghe... Ecco è Natale.  
Dicembre suona la sua pastorale.





LA PACE

*Ci sono cose da fare ogni giorno:  
lavarsi, studiare, giocare,  
preparare la tavola,  
a mezzogiorno.*

*Ci sono cose da fare di notte:  
chiudere gli occhi, dormire,  
avere sogni da sognare,  
orecchie per non sentire.*

*Ci sono cose da non fare mai,  
né di giorno né di notte,  
né per mare né per terra:  
per esempio, la guerra.*

*(Gianni Rodari)*

*Le animatrici  
Giovanna Pia, Virginia e Vanessa*