

VOCI

Il giornalino della "Casa del Cieco"



PRESENTAZIONE DEL GIORNALINO

*"Ogni tempo ha le sue bellezze da
Scoprire...chi vive solo di ricordi perde l'occasione di stupirsi ancora"*

Questo è il ventinovesimo numero del giornalino della "Casa del Cieco" di Civate realizzato grazie alla collaborazione degli ospiti. Il giornale è un modo per valorizzare le conoscenze di coloro che abitano la "Casa" e i loro ricordi, ma anche un mezzo di comunicazione tra gli anziani stessi. Il titolo è sempre "Voci" perché rappresenta uno dei sensi che accomuna persone vedenti e non, entrambi ospiti della Casa. A partire da questa parola abbiamo pensato che ogni singola lettera potesse rimandare ad altri concetti, ad altri significati più profondi e ad altri modi di vivere l'esperienza all'interno della Casa.

V > **viaggio, vacanza, virtù, varietà**
O > **oasi, ospitalità**
C > **conversare, comunità, calma, comunicare**
I > **impegno, inserimento, interesse, intervento**

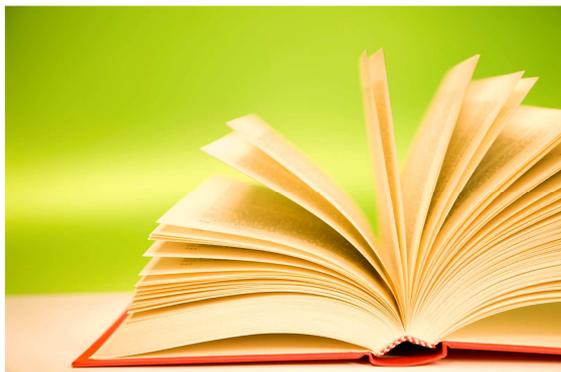
Troverete pagine dedicate a:

- Un riepilogo delle attività animative proposte da agosto a ottobre 2015 con foto dei momenti di festa trascorsi con gli ospiti;
- Articoli del "Faro", giornalino parrocchiale di Civate;
- Laboratori svolti con gli ospiti per la preparazione della mostra EXPO;
- "Un pensiero per te";
- Testi d'autore;
- Uno spazio chiamato "l'angolo del libro";
- Una pagina umoristica con barzellette;

Protagonisti del giornalino sono gli stessi anziani che hanno avuto, ancora una volta, il desiderio di ricordare e raccontare le loro esperienze di vita. Chissà se saranno da insegnamento per qualche lettore...

Arrivederci al prossimo numero!

Buona lettura!



LE ATTIVITA' ANIMATIVE PROPOSTE NEL PERIODO AGOSTO- OTTOBRE 2015

Le attività di animazione che sono state proposte in questi tre mesi, in ciascun reparto, sono state numerose: giochi cognitivi, letture a tema, momento al bar, cura della persona, laboratori di cucina, laboratori manuali e creativi, visione di film, ascolto della musica, gioco delle carte... Con cadenza mensile è stata proposta a tutti gli ospiti la musica al pianoforte, la tombola e il gioco del bowling. Le attività organizzate extra programma sono state:

Martedì 11 agosto è stato offerto a tutti gli ospiti della struttura un buonissimo sorbetto. Il giorno precedente alcuni anziani si sono impegnati durante il laboratorio di cucina, alcuni di loro hanno sbucciato i limoni ed eliminato i semi, altri invece si sono dedicati alla preparazione del composto grazie all'utilizzo di un frullatore. Il risultato finale? Un ottimo sorbetto da gustare in una giornata di grande caldo e una nuova, fresca merenda estiva!



Giovedì 27 agosto le animatrici hanno organizzato "l'Anguriata", un pomeriggio all'aperto per festeggiare la calda estate. Numerosi ospiti hanno gradito una fetta di anguria, perché fresca e dolce. C'è chi ha fatto il bis e il tris.

Nella stessa giornata è stata festeggiata suor Arcangelita per i suoi sessant'anni di professione religiosa con una poesia e una pianta. E' stato fatto un breve discorso valorizzando le sue qualità caratteriali, la sua cortesia e disponibilità con gli ospiti. La giornata si è conclusa con canti e chiacchiere.



Venerdì 25 settembre visto il grande successo dell'anno precedente le animatrici hanno deciso di riproporre la Festa dell'Uva per concludere la stagione estiva e attendere quella autunnale. Sono stati invitati due musicisti che, con la loro simpatia e allegria, hanno allietato il pomeriggio musicale degli ospiti. Hanno coinvolto alcuni di loro nel cantare alcune canzoni popolari, rendendoli i veri protagonisti della giornata. La festa è stata apprezzata ancora di più grazie alla merenda gustosa; tutti hanno apprezzato con piacere un grappolo d' uva e una fetta di pane all'uvetta. Al prossimo anno!!!!



Venerdì 2 ottobre le animatrici hanno deciso di festeggiare i nonni invitando i nipoti e i pronipoti degli ospiti; coloro che hanno aderito all'iniziativa hanno svolto con i propri cari un laboratorio creativo realizzando un disegno che è stato poi esposto su un pannello nel reparto chiostro. Al termine dell'attività nonni, parenti e ospiti hanno fatto merenda insieme con pane e nutella trascorrendo un piacevole pomeriggio in compagnia.

Giovedì 29 ottobre è stata allestita in sala musica una mostra espositiva di alcuni aspetti legati ad EXPO 2015. Sono stati scelti alcuni padiglioni e sono stati rappresentati con immagini, informazioni e prodotti tipici di riferimento; è stato anche inoltre preparato un percorso sensoriale. Gli ospiti sono stati direttamente coinvolti nel progetto attraverso letture sull'argomento e laboratori a tema per la realizzazione della mostra. L'apertura dell'esposizione ha accolto oltre agli ospiti anche parenti e volontari e ha avuto un riscontro positivo.

Articoli Faro

SETTEMBRE

Sagra della Polenta

Quest'anno noi animatrici abbiamo cercato di coinvolgere il personale, i parenti, gli ospiti e i volontari per la preparazione del pranzo all'aperto trasformandolo in una vera e propria sagra. Le novità introdotte sono state diverse:

- abbiamo invitato gli alpini di Civate per preparare al centro del pozzo la polenta;
- abbiamo invitato i parenti degli ospiti per offrirgli un caffè e un dessert post-pranzo
- abbiamo coinvolto gli operatori e i volontari per organizzare insieme i preparativi
- abbiamo coinvolto gli ospiti per la preparazione dei centrotavola durante i laboratori di cucina (cupcake)
- abbiamo creato un'edizione speciale del giornalino riguardo la sagra
- abbiamo sollecitato gli operatori e alcuni parenti per organizzare un karaoke gestito dal Direttore della struttura.

Venerdì' 31 luglio alle 11.30 è stato allestita la *sagra della polenta* all'esterno del chiostro; ogni ospite aveva il proprio segnaposto e ogni tavolo deliziosi cupcake

decorati con glassa al cioccolato. Il menu del giorno prevedeva: polenta e brasato accompagnato da formaggi misti; torta e caffè. Dopo il pranzo, il Direttore Roberto De Capitani ha animato la sagra con canzoni coinvolgendo ospiti, parenti e personale rendendo la giornata unica e indimenticabile. I commenti sono stati positivi; tutti hanno apprezzato il cibo, l'aria di festa, la musica e la compagnia. E che dire.....la proposta per l'anno prossimo è quello di fare la sagra della porchetta, dove ancora gli alpini saranno i cuochi della giornata. Al prossimo anno!!!



Laboratori svolti con gli ospiti: PROGETTO EXPO

Nei mesi di settembre e di ottobre le animatrici hanno deciso di affrontare insieme agli ospiti il tema EXPO; il progetto nasce dal desiderio di informare e condividere con gli ospiti alcuni aspetti legati a questo avvenimento così importante per il nostro paese. Il percorso ha avuto inizio con la presentazione di letture che potessero spiegare cosa fosse EXPO e diventare quindi argomento di conversazione e approfondimento tra gli ospiti. Le riflessioni emerse sull'argomento "cibo e paesi" sono state interessanti, in particolar modo quelle legate alle abitudini alimentari italiane e ai nostri prodotti tipici. In previsione di una mostra conclusiva caratterizzata da foto e percorsi sensoriali, sono stati

proposti agli ospiti dei laboratori a tema durante i quali hanno realizzato bandiere e altri oggetti utili all'esposizione finale.

Ecco alcune foto del lavoro svolto



Un pensiero per te...

*Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,
i capelli diventano bianchi,
i giorni si trasformano in anni.*

*Però ciò che è importante non cambia;
la tua forza e la tua convinzione non hanno età.
Il tuo spirito e' la colla di qualsiasi tela di ragno.*

*Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza.
Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.*

*Fino a quando sei viva, sentiti viva.
Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.
Non vivere di foto ingiallite...
insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.*

*Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te.
Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto.*

*Quando a causa degli anni
non potrai correre, cammina veloce.
Quando non potrai camminare veloce, cammina.
Quando non potrai camminare, usa il bastone.
Pero' non trattenerti mai!*

Madre Teresa di Calcutta

***“Dedicato a te cara Pina...a te che hai sempre trovato in ogni circostanza
le parole giuste...a te che hai sempre dato buoni consigli...a te che hai
fatto divertire e hai sempre accolto tutti con il sorriso... a te che hai
sempre affrontato la vita con immenso coraggio...a te che hai
dimostrato di essere una grande donna!”***



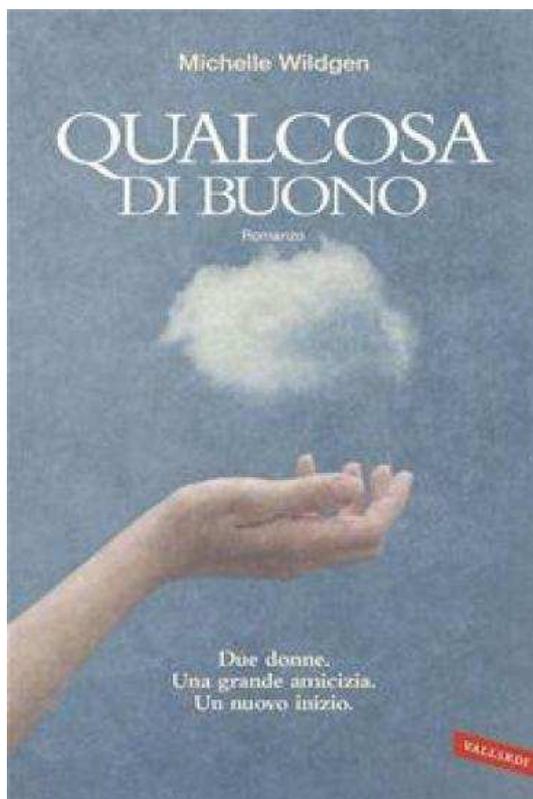
Testi d'Autore

Impressioni di settembre

*Quante gocce di rugiada intorno a me
cerco il sole, ma non c'è.
Dorme ancora la campagna, forse no,
è sveglia, mi guarda, non so.
Già l'odore della terra, odor di grano
sale adagio verso me,
e la vita nel mio petto batte piano,
respiro la nebbia, penso a te.
Quanto verde tutto intorno, e ancor più in là
sembra quasi un mare l'erba,
e leggero il mio pensiero vola e va
ho quasi paura che si perda...
Un cavallo tende il collo verso il prato
resta fermo come me.
Faccio un passo, lui mi vede, è già fuggito
respiro la nebbia, penso a te.
No, cosa sono, adesso non lo so,
sono un uomo, un uomo in cerca di se stesso.
No, cosa sono, adesso non lo so,
sono solo, solo il suono del mio passo.
e intanto il sole tra la nebbia filtra già
il giorno come sempre sarà.*

(1971) Premiata Forneria Marconi (PFM)
Mogol - Pagani - Mussida

L'ANGOLO DEL LIBRO



Qualcosa di buono

Michelle Wildgen

Alla studentessa Bec serve un lavoretto per l'estate. Quando risponde all'annuncio di una coppia che cerca un aiuto per la moglie, affetta da sclerosi laterale amiotrofica, in realtà non sa ancora nulla né di cosa fare di sé stessa né di cosa comporti quella malattia. Kate è una trentacinquenne raffinata, con una bella casa e un bel marito, quando la sua vita perfetta è stata sconvolta dalla SLA. Bec invece è una ragazza confusa, ha una relazione senza futuro con un professore sposato e nessuna esperienza di assistenza ai malati. Eppure viene assunta per assistere Kate e, malgrado un esordio non esattamente brillante, piano piano riesce ad adeguarsi alla sua routine e a conquistarne la fiducia. Mentre il matrimonio di Kate con Evan, apparentemente perfetto, in realtà sta andando a rotoli, le due donne cominciano a fare affidamento l'una sull'altra e a costruire quello che diventa un legame non convenzionale, a volte conflittuale ma sempre ferocemente onesto.

ANGOLO DELL'UMORISMO

Il giorno dopo l'acquisto di un acquario:

- Caro, hai cambiato l'acqua ai pesci?
- No! Non hanno ancora bevuto quella di ieri.

Due tartarughe:

- Perché hai il fiatone?
- Perché ho dovuto procedere su un ponte dove c'era scritto: procedere a passo d'uomo!

La mamma a Pierino:

- lo sai che cos'è lo studio?
- si mamma, cibo per la mente
- bravo!
- oggi però sono a dieta!

Due pulci escono dal cinema..la pulce maschio dice: 'cara andiamo a piedi o prendiamo un cane??

Due amici si incontrano :

- Ciao come stai ?
- Mah mia moglie ha letto i 3 porcellini e ha avuto 3 gemelli, poi ha letto HANSEL e GRETEL ed ha avuto altri 2 gemelli.....! l' amico ad un certo punto si mette a correre e l' altro dice:- Ma dove vai?
- Mia moglie sta leggendo la Carica dei 101!!!!!!!!!!!!!!



Le animatrici Vanessa, Virginia, Annael e Alessandra