

VOCI

Il giornalino della "Casa del Cieco"



PRESENTAZIONE DEL GIORNALINO

*"Ogni tempo ha le sue bellezze da
Scoprire...chi vive solo di ricordi perde l'occasione di stupirsi ancora"*

Questo è il trentesimo numero del giornalino della "Casa del Cieco" di Civate realizzato grazie alla collaborazione degli ospiti. Il giornale è un modo per valorizzare le conoscenze di coloro che abitano la "Casa" e i loro ricordi, ma anche un mezzo di comunicazione tra gli anziani stessi. Il titolo è sempre "Voci" perché rappresenta uno dei sensi che accomuna persone vedenti e non, entrambi ospiti della Casa. A partire da questa parola abbiamo pensato che ogni singola lettera potesse rimandare ad altri concetti, ad altri significati più profondi e ad altri modi di vivere l'esperienza all'interno della Casa.

V > viaggio, vacanza, virtù, varietà
O > oasi, ospitalità
C > conversare, comunità, calma, comunicare
I > impegno, inserimento, interesse, intervento

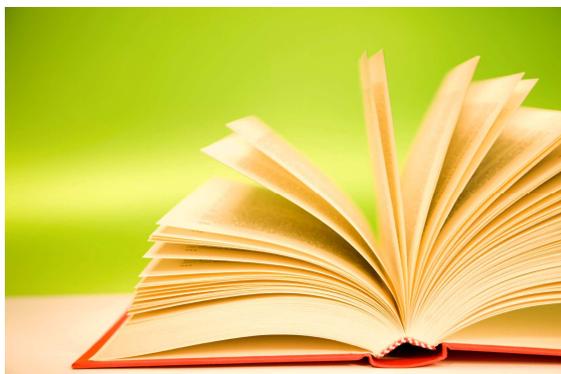
Troverete pagine dedicate a:

- Un riepilogo delle attività animative proposte da novembre 2015 a gennaio 2016 con foto dei momenti di festa trascorsi con gli ospiti;
- Articoli del "Faro", giornalino parrocchiale di Civate;
- Per non dimenticare
- Uno spazio chiamato "l'angolo del libro";
- Indovinelli

Protagonisti del giornalino sono gli stessi anziani che hanno avuto, ancora una volta, il desiderio di ricordare e raccontare le loro esperienze di vita. Chissà se saranno da insegnamento per qualche lettore...

Arrivederci al prossimo numero!

Buona lettura!



LE ATTIVITA' ANIMATIVE PROPOSTE NEL PERIODO NOVEMBRE 2015 A GENNAIO 2016

Le attività di animazione che sono state proposte in questi tre mesi, in ciascun reparto, sono state numerose: giochi cognitivi, letture a tema, momento al bar, cura della persona, laboratori di maglia, laboratori manuali e creativi, visione di film, ascolto della musica, gioco delle carte... Con cadenza mensile è stata proposta a tutti gli ospiti la musica al pianoforte, la tombola e il gioco del bowling. Le attività organizzate extra programma sono state:

Sabato 5 dicembre: E' stato allestito il Mercatino di Natale presso il reparto Chiostro in cui stati esposti vari oggetti prodotti dagli ospiti durante i vari laboratori di Natale (alberelli, ghirlande, decorazioni con i tappi di sughero, addobbi fatti con il sapone, lavoretti in maglia...).

Il Mercatino è stato un successo: molti parenti hanno visitato il "banchetto" e gli ospiti sono rimasti entusiasti nel vedere esposti i loro "lavoretti".



Lunedì 21 dicembre: Sono arrivati gli alunni delle Scuole Medie di Civate alla Casa del Cieco per portare tanta allegria e per augurare a tutti un Felice Natale con la loro musica. I ragazzi che hanno cantato e suonato per i nostri ospiti erano in tutto quarantacinque; è stato bello ascoltare alcuni testi musicali come jingle bells, hallelujah...; la voce del coro ha emozionato ospiti e operatori trasmettendo un clima natalizio e familiare.

Per concludere i ragazzi hanno offerto caramelle e dolci a tutti gli ospiti augurando a ognuno un sereno Natale.

Al prossimo anno!!!



Mercoledì 23 dicembre: In occasione del Natale, le animatrici hanno organizzato nel salone del chiostro un'apericena multi-etnica che ha coinvolto gli operatori nella preparazione di piatti tipici del proprio Paese e ha fatto vivere all'ospite un'esperienza unica. L'obiettivo era quello di valorizzare e condividere le varie culture etniche, con lo scopo di creare un clima familiare e di festa per tutti. "Il modo più facile per apprezzare la terra dell'altro è quella di assaggiarla, solo così puoi gustarla veramente."

La giornata ha avuto inizio con l'estrazione dei numeri della sottoscrizione di Natale. Il primo premio è stato vinto dalla Sig.ra **Vassena Rosetta**, il secondo da **Don Erminio** e il terzo dalla Sig.ra **Canali Santina**. **Congratulazioni ai vincitori!!!**

Successivamente è stato offerto ai parenti un piccolo rinfresco e alle 18.15 è iniziata la Cena per gli ospiti e gli operatori. Il salone chiostro è stato allestito con tovaglie rosse, stelle di Natale e candele. E' stato offerto un'abbondante aperitivo a tutti gli ospiti facendo assaggiare alcune pietanze preparate dagli operatori (alloccò, riso e pollo.....). Durante lo svolgimento della cena sono state proiettate foto di ospiti e operatori nei momenti della loro quotidianità. Per finire in bellezza la serata è stato offerto il panettone e il pandoro.

L'iniziativa è stata apprezzata da tutti gli ospiti e dalla maggior parte degli operatori. E' stato un modo diverso per stare con l'anziano e per

scambiare quattro chiacchiere, per mangiare insieme pietanze diverse e creare un clima familiare.

Ci auguriamo di rivivere questa esperienza anche l'anno prossimo arricchendola con nuove proposte e migliorandola ogni anno di più.



*La cena di Natale nel salone
chiostro*



I premi della sottoscrizione di Natale

Martedì 5 gennaio: E' arrivata la Befana!!!

Come di consueto anche quest'anno è venuta a trovarci la Befana, una simpatica "vecchietta" che munita di scopa, cappello, scialle e un grosso sacco contenente dolciumi, ha fatto visita a ospiti e operatori. Si è recata nei salottini dei vari reparti e persino nelle camere per portare i doni agli ospiti che riposavano. Ha donato caramelle e cioccolatini in cambio di un sorriso e di una bella fotografia insieme ad ospiti e operatori!!!



La Befana tutte le feste porta via...

Articoli Faro

Dicembre

Tanti auguri Emma!!!

Lunedì nove novembre la Sig.ra Emma ha compiuto 100 anni di vita. Nipoti e figli hanno voluto condividere questo momento di gioia con la loro nonna festeggiandola in compagnia degli altri ospiti con una buonissima torta e dei dolcetti.

Le animatrici le hanno donato una poesia per valorizzare il traguardo della Sig.ra Emma e le fatiche e le gioie che la vita le hanno dato.

Il delicato volto di Emma, la dolcezza nel comunicare e nel tenerti la mano sono caratteristiche dell'ospite che ci fanno riflettere sul senso della vita e sul significato che anche un secolo di vita può non cancellare le bellezze di una donna.

Laboratori di Natale

Nel mese di novembre sono stati proposti agli ospiti diversi laboratori con lo scopo di realizzare dei mercatini/all'interno della struttura per incentivare la manualità e la creatività degli anziani. Alcune donne hanno preparato sciarpe, presine e calzine di lana; altri invece hanno realizzato delle

saponette colorate per profumare gli ambienti. Un altro gruppetto di anziani ha addobbato gli alberelli natalizi. I laboratori hanno stimolato l'attenzione degli ospiti e creato negli stessi entusiasmo e meraviglia nel vedere il prodotto finito.



Laboratorio del sapone

Prossimi appuntamenti:

- **Lunedì 1 febbraio:**
arriveranno i tirocinanti!!!
- **Lunedì 8 febbraio:**
*Festeggeremo il Carnevale
con uno spettacolo di magia
alle ore 15.00 presso il
salone al chiostro. Vi
aspettiamo numerosi!!!*



Per non dimenticare:

- *La Sig.ra Anna Cerulli che girovagava nel salone del chiostro, diceva due parole in dialetto e scoppiava a ridere. Grazie Anna perché con la tua dolcezza hai strappato un sorriso a ognuno di noi.*
- *Il Sig. Giuseppe Redaelli che amava la musica e la compagnia e quando noi animatrici preparavamo qualche dolcetto ci diceva: "Uhm!!! LE boun! Grazie perché hai sempre apprezzato le attività di animazione incoraggiandoci sempre.*
- *Il Don Vincenzo Gatti ghiotto per il caffè e i biscotti del momento al bar. Un uomo che con il suo cammino di fede e la sua storia di vita si è fatto voler bene dai fedeli del paese, dai volontari e in modo particolare dal Sig. Aldo che gli ha donato affetto e amore attraverso la sua presenza costante in struttura, lo ha ascoltato e ha cercato di esaudire i suoi desideri.*
- *Il Sig. Pirola Massimo, un uomo che ha saputo farsi voler bene da tutti gli operatori, che ha mostrato affetto e protezione per la sua famiglia e con il suo viso d'angelo e la sua voce flebile ci ha regalato sempre un sorriso.*

Testi d'Autore



La ragazza del treno di Paula Hawkins

La vita di Rachel non è di quelle che vorresti spiare. Vive sola, non ha amici, e ogni mattina prende lo stesso treno, che la porta dalla periferia di Londra al suo grigio lavoro in città. Quel viaggio sempre uguale è il momento preferito della sua giornata. Seduta accanto al finestrino, può osservare, non vista, le case e le strade che scorrono fuori e, quando il treno si ferma puntualmente a uno stop, può spiare una coppia, un uomo e una donna senza nome che ogni mattina fanno colazione in veranda. Un appuntamento cui Rachel, nella sua solitudine, si è affezionata. Li osserva, immagina le loro vite, ha perfino dato loro un nome: per lei, sono Jess e Jason, la coppia perfetta dalla vita perfetta. Non come la sua.

Ma una mattina Rachel, su quella veranda, vede qualcosa che non dovrebbe vedere. E da quel momento per lei cambia tutto. La rassicurante invenzione di Jess e Jason si sgretola, e la sua stessa vita diventerà inestricabilmente legata a quella della coppia. Ma che cos'ha visto davvero Rachel?

Nelle mani sapienti di Paula Hawkins, il lettore viene travolto da una serie di bugie, verità, colpi di scena e ribaltamenti della trama che rendono questo romanzo un thriller da leggere compulsivamente, con un finale ineguagliabile. Decisamente il debutto dell'anno, ai vertici di tutte le classifiche.

Paula Hawkins

Indovinelli

1 Dei felini è il padrone, la parola re viene associata al suo nome, porta la sciarpa anche in estate

(leone)

2 Ha delle righe su tutto il corpo, bianco e nero a più non posso, vive in Africa da tanti anni e mangiando l'erba non ha malanni.

(zebra)

3 Ha uno o due corni sopra la testa, se si mette a correre nessuno lo arresta, non ha pelo ma pelle grigia e di certo non ci starebbe in valigia.

(rinoceronte)

4 Nella Savana vive e si aggira, ed è la più alta gira e rigira, ha il collo lungo come nessun altro per questo mangia le foglie che stanno più in alto.

(giraffa)

5 E' l'animale più grosso del mondo, ha un corpo che è bello rotondo, mangia un sacco questo si sa ma con la proboscide fatica non fa.

(elefante)

6 E' grande e grosso, sulla terra ferma risulta un po' goffo, in acqua continuamente sbadiglia e nel fango gira come fosse una biglia.

(ippopotamo)

7 E' un animale che vive in branco, se la ride spesso e anche tanto, nel re leone erano stupide e buffe ma è meglio non cadere nelle loro truffe.

(iena)

8 Esce di notte per mangiare, di giorno sta nelle grotte a riposare, a testa in giù ama dormire e se sbatte le ali può anche volare.

(pipistrello)

9 Non ha zampe ma va in giro lo stesso, l'abito lo cambia spesso, se ti morde non è molto bello, meglio evitarlo se capisci che è quello.

(serpente)

10 Scorrizza libero nel cielo, se guarda giù riesce a vedere anche un pelo, quando vede la preda difficilmente gli scappa, vola in picchiata la afferra ed è fatta.

(falco)

11 E' un uccello chiamato spazzino, le carcasse di animali sono per lui un buon bottino, se ti gira in torno non è un buon segno, meglio afferrare un bastone di legno.

(avvoltoio)



Le animatrici Vanessa, Virginia e Annael