

# VOCI

## Il giornalino della "Casa del Cieco"





La vostra felicità è nel bene che farete,  
nella gioia che diffonderete,,  
nel sorriso che farete fiorire,  
nelle lacrime che avrete asciugato.

(Raoul Follereau)

*Dedicato a tutti i lettori.  
Il prendersi cura degli altri e il diffondere la vostra gioia  
è la miglior cura della vostra anima*

## Attività di maggio

### **MERCATINO- PESCA L'OGGETTO** *alla "Casa del Cieco"*

*Le animatrici della struttura, hanno allestito uno spazio, all'interno della veranda della Casa, adibendolo a "mercatinio-pesca l'oggetto". Gli ospiti hanno accolto questa attività con molto entusiasmo; è stata una buona occasione per poter evadere un po' dalla monotonia e dalla quotidianità. All'interno della luminosa veranda, da cui si può ammirare il bellissimo paesaggio circostante e il lago di Annone, sono stati posizionati, su dei tavoli, diversi oggetti (centrini, vasetti, cornici, borsette, portafogli, portagioie...); lo scopo è stato di donare a ciascun partecipante un piccolo "pensiero" e, fondamentale, spronare l'anziano a mobilitarsi, possibilmente in autonomia, iniziando a condividere gli spazi comuni della struttura, come avveniva prima dell'emergenza Covid-19.*



*"Un momento di gioia ci prende sempre di sorpresa. Non siamo noi ad afferrarlo, ma è lui ad afferrare noi."*

## **Novità alla Casa del Cieco**

*Il 1 luglio è stato riaperto il refettorio, sala da pranzo dove vengono accolti gli anziani dei vari reparti. Abbiamo fatto un sondaggio tra gli ospiti chiedendo le sensazioni che hanno provato nel ritornare a mangiare tutti insieme. La Sig.ra Merlo Antonia ha voluto ringraziare personalmente tutti gli operatori per l'organizzazione di questo evento, tanto atteso. Si è emozionata e commossa e per un momento ha accantonato pensieri e preoccupazioni. Per altri ospiti invece, è stata una novità che li ha sorpresi piacevolmente, regalando allegria ed energia positiva per la giornata.*





## **ATTIVITA' PRE-ESTIVE** **alla “Casa del Cieco”**

*Nel periodo primaverile, per godersi le belle giornate di sole e per sfruttare al meglio gli spazi comuni della struttura, le attività di animazione sono state proposte sia in veranda, sia nel cortile della Casa del Cieco. Tra le varie attività organizzate, ha avuto un grande successo il laboratorio di giardinaggio; le animatrici e gli anziani, infatti, hanno preparato dei vasi floreali per abbellire e decorare la struttura.*

*Attraverso il travaso di fiori, i partecipanti sono stati sollecitati a svolgere “attività motoria”, a riscoprire la propria manualità e stimolare il contatto con gli elementi naturali quali la terra, i boccioli e le piante. Inoltre, è stato un intervento per migliorare l'ambiente nel quale vivono i nostri ospiti, curando maggiormente l'ambientazione.*

*Il lavoro di gruppo ha dato la possibilità di socializzare e condividere emozioni ed esperienze. Curare le piante e i fiori, ammirarne la crescita e sentirne gli odori, hanno reso la giornata più piacevole.*

*Questa attività è frutto di un pensiero rivolto al richiamo emozionale derivante dal vissuto di ciascun ospite; molti dei nostri anziani, infatti, sono stati contadini e il coltivare la terra è stata un'attività che svolgevano quotidianamente.*

*Gli ospiti hanno partecipato con vivacità, divertendosi molto.*

**“Ogni fiore che sboccia ci ricorda che il mondo non è mai stanco dei colori”.**

**(Fabrizio Caramagna)**





## ***Fiorin, Fiorello***

*(Cantante: Carlo Buti)*

***“Fiorin, Fiorello l'amore è bello vicino a te  
Mi fa sognare, mi fa tremare  
Chissà perché  
Fior di margherita  
Cos'è mai la vita  
Se non c'è l'amore  
Che il nostro cuore fa palpitar***

***Fior di verbena  
Se qualche pena l'amor ci dà  
Fa come il vento  
Che in un momento poi passa e va  
Ma quando tu sei con me  
Io son felice perché  
Fiorin, Fiorello  
L'amore è bello vicino a te”***

# **PREPARAZIONE PRANZO** **ALL'APERTO ALLA** **“CASA DEL CIECO”**

## **LABORATORI CREATIVO-MANUALI**

*In occasione del pranzo all'aperto del 21 luglio, le animatrici hanno pensato di creare delle decorazioni per abbellire i tavoli e per ricreare un ambiente accogliente ed allegro per l'evento. Gli ospiti sono stati coinvolti nella realizzazione di un laboratorio, per la creazione di girandole utilizzando carta colorata e stampe variopinte. Sono state poi utilizzate come segnaposto, per ciascun anziano. La Girandola significa rigenerazione e pace, fiducia nel futuro, indicato in particolar modo dopo il periodo difficile che abbiamo vissuto.*

*Inoltre sono stati creati dei festoni colorati, utilizzando carta e tempere, da appendere sotto i portici del chiostro.*

*Queste attività hanno risvegliato l'entusiasmo degli ospiti e rallegtrato la casa.*







***Ospiti al lavoro, mentre ritagliano e pitturano  
con passione***



# **FINALMENTE IL PRANZO** **ALL'APERTO!!**

*Mercoledì 21 luglio, sotto i portici del chiostro, è stato allestito il “pranzo all’aperto”. Questo evento rappresenta da anni una tradizione per gli ospiti e per gli operatori della Casa del Cieco. E’ sempre una bella occasione per pranzare all’aria aperta. Il menù del giorno è stato: polenta con salsiccia “in puccia” e spezzatino in umido, frutta di stagione (anguria), torta cheesecake e caffè. Il tableau è stato abbellito con girandole colorate, erba sintetica e juta che hanno fatto da cornice al menù stesso, esposto all’ingresso dei portici del chiostro e visibile a tutti. I festoni colorati hanno vivacizzato il contesto, rendendolo allegro e speciale, mentre le tovaglie bianche sui tavoli hanno risaltato le coloratissime girandole, segnaposto dei singoli ospiti. Gli alpini di Civate, anche quest’anno, hanno dato la loro disponibilità a preparare la polenta, utilizzando il paiolo. La maggior parte degli anziani, ha ricordato la preparazione di questa pietanza. E’ stata un’attrazione piacevole per gli ospiti e anche per gli operatori.*

*“Il piacere dei banchetti non si deve misurare solo dalle squisitezze delle portate, ma dalla compagnia degli amici e dai loro discorsi.”*

*Cicerone*



**FOTO:**  
**-tableau con menu**  
**-polenta preparata dagli Alpini di Civate**  
**-allestimento tavoli**

# Compleanni di Maggio-Giugno-Luglio- Agosto



## MAGGIO:

Aldi Mara  
Colombo PierMaria  
Valsecchi Franco  
Vassena Luigia  
Bartozzi Bruna  
Colnaghi Angelo

## GIUGNO:

Costantino Antonio  
Mosca Luigi  
Piazza Angela Maria  
Recalcati Adolfo  
Rizzi Maria  
Rossi Maria  
Rumi Pia







### LUGLIO:

Cerea Franco  
Spreafico Emilia  
Valsecchi Ermanno  
Crippa Adele  
Andreotti Carla  
Rigamonti Luigi

### AGOSTO:

Quattri Aurora  
Villa Bruno  
Corbetta Fulvia  
Dell'Orto Silvio  
Cedraschi Franca  
Ronchetti Giuseppina  
Pozorska Teresa  
Castagna Romana  
Alberti Arturo



## “Progetto Veranda”

*L'arrivo della bella stagione e il progressivo desiderio di libertà degli ospiti, dopo un lungo periodo di isolamento, è stato da stimolo per dare vita a una nuova progettualità. All'interno della bellissima veranda, si è creato uno spazio esclusivo per gli ospiti e gli operatori in cui trascorrere del tempo per leggere, osservare il panorama, lavorare a maglia o semplicemente evadere con la mente e la fantasia. Lo spazio è stato delimitato da bellissime piante che rendono più sereno l'ambiente favorendo il benessere delle persone. Inoltre, la presenza di piante fiorite, danno colore all'ambiente, vivacizzandolo molto. Al centro sono stati posizionati dei tavoli “verdi”, sui quali è possibile giocare a carte, leggere riviste o fare qualche gioco di società.*

*E' presente, anche, una panchina e una sedia in vimini con di fianco una cesta contenente lana e stoffe. E infine, per valorizzare la finestra, sono state appese delle stuoie chiare che fanno da cornice al paesaggio esterno e alla gabbia contenente diversi pappagallini, molto amati dai nostri ospiti. Questo progetto è stato pensato dopo aver a lungo ascoltato e raccolto i bisogni e i “desideri” degli ospiti. Il più importante tra tutti è stato quello di ritornare a “respirare”. Stare all'aria aperta, vivere altri spazi, ritrovare la loro indipendenza e ritrovarsi con altri ospiti.*



# Gelatata

*Per festeggiare l'estate, è stata organizzata la "gelatata", offrendo a ciascun anziano una deliziosa coppetta alla crema, abbellita con un piccolo ombrellino colorato. L'evento si è svolto mercoledì 4 agosto, di pomeriggio. Le animatrici Vanessa e Giovanna Pia hanno raggiunto tutti i salottini e le camere dei vari reparti. Hanno abbellito il carrello con decorazioni divertenti e colorate e l'hanno animato con musica allegra e giovanile, per attrarre l'attenzione di tutti gli ospiti e il personale. Si respirava aria di allegria e serenità. Tutti hanno gradito il gustoso gelato!!!*



## ***UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE...***

Lo scorso 16 luglio la sig.ra Maria Agostoni ha lasciato il ruolo di Presidente che ha esercitato per 20 anni. A Lei va il nostro saluto e ringraziamento...

***...Cara Sig.ra Maria Agostoni GRAZIE, GRAZIE E GRAZIE  
ANCORA...***

perché con il suo sorriso e la sua spontaneità ha saputo conquistare il cuore di ospiti, parenti ed operatori. La sua gentilezza e cordialità hanno permesso di rendere tutto più semplice e naturale. Ha saputo entrare “in punta di piedi” nella vita di ciascuno di noi, portando sempre rispetto e dignità: attraverso l’ascolto e la sua empatia ha saputo cogliere i bisogni degli ospiti e soddisfare, per quanto possibile, le loro esigenze.

Il suo ruolo e la sua “carica” all’interno della Casa del Cieco è sempre stata riconosciuta da tutti. Ha saputo valorizzare ciascuno, cogliendo il bello da ogni persona. Con un sorriso, una carezza e una parola di conforto è diventata il punto di riferimento per tutti.

Grazie perché ha accolto con entusiasmo e con lo spirito giusto le iniziative proposte dal servizio di animazione: gite, pranzi all’aperto ed attività in generale. Ha regalato affetto e sorriso alla vita.



***“Sono le piccole cose che avvicinano le persone. Ogni persona piccola o grande che passa nella nostra vita è unica: lascia sempre un po’ di sé e prende un po’ di noi. Grazie per aver incrociato il nostro cammino”***



# L'angolo della Poesia

## *Estate*

(Ada Negri)

*Nei mesi estivi il solleone  
rende i muri così abbaglianti  
che a fissarli vien sonno:  
tende gialle e rosse  
si abbassano sui negozi;  
il nastro di cielo  
che s'allunga fra due strisce  
parallele di tetti  
è una lamina di metallo rovente.  
Dolce è non far niente,  
accucciati sulle pietre roventi,  
respirando il caldo.*

## *Conchiglia marina*

(Salvatore Quasimodo)

*“O conchiglia marina, figlia  
della pietra e del mare biancheggiante,  
tu meravigli la mente dei fanciulli.”*



# ***Ferragosto***

(Gianni Rodari)

*“Filastrocca vola e va  
dal bambino rimasto in città.  
Chi va al mare ha vita serena  
e fa i castelli con la rena,  
chi va ai monti fa le scalate  
e prende la doccia alle cascate...  
E chi quattrini non ne ha?  
Solo, solo resta in città:  
si sdrai al sole sul marciapiede,  
se non c'è un vigile che lo vede,  
e i suoi battelli sottomarini  
fanno vela nei tombini.  
Quando divento Presidente  
faccio un decreto a tutta la gente;  
“Ordinanza numero uno:  
in città non resta nessuno;  
ordinanza che viene poi,  
tutti al mare, paghiamo noi,  
inoltre le Alpi e gli Appennini  
sono donati a tutti i bambini.  
Chi non rispetta il decretato  
va in prigione di filato”.*

*Le animatrici  
Vanessa, Giovanna Pia e Virginia*